

## ASOCIACIONES DEPORTIVAS DE TAFALLA - TAFALLAKO KIROL ELKARTEAK

<b>Club Atletismo Tafalla</b>	Iñaki Urrutia	948703438
<b>Club Badminton Zazpiburri</b>	Esperanza Jiménez	948755431
<b>Club Baloncesto Tafalla</b>	Oscar Oca oskar@cbtafalla.net	629102475
<b>Club Balonmano Tafalla</b>	Mikel Senosiain bmtafalla@gmail.com	626610598
<b>Sociedad de Cazadores</b>		
Xabier Barace	cazadorestafalla@hotmail.com	948700931
<b>Club Ciclista Tafallés</b>	Javier Baigorri cctafalles@hotmail.com	948702854
<b>Club Cicloturista Zona Media</b>	Jose M <sup>a</sup> Ojer	948700729
<b>Peña Sport de Fútbol</b>		
Santi Ibañez	futbolbase.psport@gmail.com	948702608
<b>Tafatrans -Vulcanizados Ruiz Fútbol Sala</b>		
Esteban Martino	tafatrans.futbolsala@telefonica.net	948702137
<b>Trofeo Cidacos - Fútbol y F.Sala</b>		
Julio Martínez	cidacosfutbolsala@hotmail.com	948703154
<b>Judo Club Bertxarri</b>	Eduardo Marco emarco@infonegocio.com	649490749
<b>Montaña Trinkete Mendi Taldea</b>		
Javier Fernández	info@trinketetafallako.com	948755358
<b>Montaña – S. de Montaña Alaitz</b>	Karmele Biurrun karbisa@hotmail.com	
<b>Club Natación Tafalla</b>	David Ros cntafalla@hotmail.com	948704491
<b>Pelota-PP San Sebastián</b>	Txetxi Ruiz ppsansebastian@yahoo.es	670306174
<b>Sociedad de Pescadores</b>		
Juan Carlos Pérez	tienda@cazapescatafalla.e.telefonica.net	948700625
<b>Club Tiro con Arco Tafalla</b>	Alfredo Sarnago soyfri@hotmail.com	948700897
<b>Club Gimnasia Gente Mayor</b>	Rosa Zubieta	948755222
<b>Club Gimnasia Makotxa</b>	Verónica Moreno	609033939
<b>Club Escolapios Tafalla – F. Sala</b>		
Gonzalo Ribon	gonzaloribon@escolapiosemaus.org	619097475

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLISMO EN PISTA 2013 CATEGORÍAS ELITE – SUB 23 Y PROFESIONALES

DIAS 6,7 Y 8 DE SEPTIEMBRE DE 2013  
VELODROMO MIGUEL INDURAIN DE TAFALLA  
ENTRADA GRATUITA.



Ayuntamiento de  
**Tafalla**  
Tafallako Udala



## Oferta Deportiva 2013/14

Si vive en Tafalla o su Comarca

Tafalla por la Salud  
Tafalla Osasunaren alde

La obesidad es considerada por la Organización Mundial de la Salud como la **EPIDEMIA DEL SIGLO XXI**

Desde el Patronato Municipal de Deportes de Tafalla te animamos a participar en la **CAMPAÑA "LA SALUD ESTA EN TU MANO"**.

Tener una alimentación sana y rica en frutas y verduras y realizar ejercicio físico a diario es lo mejor para prevenir...

Inscríbete en alguna actividad deportiva...la oferta es variada; Clubes Deportivos, Programación de la Ciudad Deportiva, Gimnasios privados, ofertas del Patronato de Deportes y de la Mancomunidad Deportiva de la Zona Media...

Aquí te presentamos algunas posibilidades...

Obesitate, Osasunaren Mundu Erakundearen iritziz,  
**XXI. MENDEKO EPIDEMIA da.**

Tafallako Udaleko Kirol Patronatutik **"OSASUNA ZURE ESKU DAGO"** kanpainan parte hartzera animatzen zaituztegu.

Elikadura osasungarria izatea, fruta eta barazkietan anitza eta egunero ariketa fisikoa egitea prebentziorako onena da...

Kirol jardueraren batean izena eman, eskaintza anitza da eta: Kirol Elkarte, Kirol Hiriko Programazioa, Gimnasio Pribatuak, Kirol Patronatua eta Erdialdeko Kirol Mankomunitatea.

Hona hemen aukera batzuk...

### MAS INFORMACION EN / AGIBIDE GEHIAGO:

Ciudad Deportiva Tafalla / Tafallako Kirol Hiria: **948 70 44 91**

Frontón Ereta / Ereta Pilotalekua: **948 70 28 04**

Mancomunidad Deportiva de la Zona Media / Erdialdeko Kirol Mankomunitatea:  
**948 701811** (Javier García)

Patronato de Deportes de Tafalla / Tafallako Kirol Patronatua:  
**948 70 18 11** (Pablo Bolea)



# ESCUELAS DEPORTIVAS

## ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE

Inscripciones en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla

Opción 1 día a la semana: 28 € /curso

Opción 2 días a la semana: 50 € / curso

**Horarios:** Sábados de 12:15 a 13:30 - Martes de 17:00 a 18:00

**Lugar:** Frontón Ereta

**Inicio:** Sábado día 5 de octubre - martes 8 de octubre

**Edades:** Nacidos los años 04-03-02-01-00-99-98-97-96-95...

**Organiza:** Patronato Municipal de Deportes de Tafalla

## PATINAJE PARA MAYORES

Inscripciones en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla

Opción 1 día a la semana: 30 € /curso

Opción 2 días a la semana: 60 € / curso

**Horarios:** Sábados de 12:15 a 13:30 - Martes de 17:00 a 18:00

**Lugar:** Frontón Ereta

**Inicio:** Sábado día 5 de octubre - martes 8 de octubre

**Organiza:** Patronato Municipal de Deportes de Tafalla

Si te gusta patinar y tienes cualquier edad puedes participar en este grupo donde solo es necesario tener ganas de divertirse.

!!! ANÍMATE !!!

## ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO

**CUOTA:** 35 € año

Inscripciones en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla

**Horarios:** Lunes, Miércoles y viernes de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Pistas de Atletismo **Inicio:** Miércoles día 2 de octubre

**Edades:** Nacidos los años 04-03-02

**Organiza:** Patronato Municipal de Deportes de Tafalla

## ESCUELA COMARCAL DE ATLETISMO

**CUOTA:** 50 € año

Inscripciones en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla

**Horarios:** Lunes, Miércoles y viernes de 17:00 a 19:00

**Lugar:** Pistas de Atletismo **Inicio:** Lunes 9 de septiembre.

**Edades:** Nacidos los años 01-00-99-98-97-96-95-94

**Organiza:** Mancomunidad Deportiva de la Zona Media

Mugikortasuna, ritmoa, trebetasun fisikoa eta koordinazioa lantzen da; jolasaren bidez kirolaniztasuna helmuga. Oinarrizko kirolen gaiak lantzen dira, adibidez gimnasia artistikoa, baloi kirolak, irristaketa, jolaserako igeriketa. Akrobazia eta ohe elastiko tailerra egingo da.

Bizi osasungarriaren aldeko gaiak landuko dira "OSASUNA ZURE ESKU DAGO - TAFALLA OSASUNAREN ALDE" kanpainaren barruan: elikadura, garbitasuna, atsedena eta jarduera fisiko ohiturak.

## ESKOLA KIROLA

**KUOTA:** Astean bi egunetan 60 €.

Astean egun batean 40 €

**Izen ematea:** Ikastetxeetan. **Datak:** Urriaren 7tik maiatzaren 31ra

**Hasiera data:** Urriak 7, astelehena.

**Adinak:** Lehen Hezkuntzako 3.,4.,5. eta 6. mailetako ikasleentzat.

**Ordutegiak:**

**Marqués de la Real Defensa Ikastetxea**

3. eta 4.- Astelehen, astearte eta ostiraletan, 17:15 - 18:15.

5. eta 6.- Asteazken eta ostegunetan, 17:15 - 18:15.

**Escuelas Pías Ikastetxea**

3. eta 4.- Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 17:15 - 18:15.

5. eta 6.- Asteazken eta ostiraletan, 18:15 - 19:15.

**Garcés de los Fayos Ikastola (Klaseak euskeraz izango dira)**

3. eta 4.- Astelehen eta ostegunetan, 16:45 - 17:45.

5. eta 6.- Astelehen eta ostegunetan, 17:45 - 18:45.

## IKASTAROAREN EDUKIAK

Eskolak Heziketa Fisikoko irakasle tituludunek emango dituzte.

Gune eta irakasle anitzekin lan egiten da, ikasleak nahastuz, zein ikastetxetik datozen kontuan hartu gabe. Helburua ikaslearen heziketa osoa da, jarduera fisikoaren bidez. Mugikortasuna, ritmoa, trebetasun fisikoa eta koordinazioa lantzen da; jolasaren bidez kirolaniztasuna helmuga. Oinarrizko kirolen gaiak lantzen dira, adibidez gimnasia artistikoa, baloi kirolak, irristaketa, jolaserako igeriketa. Akrobazia eta ohe elastiko tailerra egingo da. Bizi osasungarriaren aldeko gaiak landuko dira "OSASUNA ZURE ESKU DAGO - TAFALLA OSASUNAREN ALDE" kanpainaren barruan: elikadura, garbitasuna, atsedena eta jarduera fisiko ohiturak.

**Tokia:** Atletismo Pistak **Hasiera data:** Irailak 9, astelehena

**Adinak:** 01-00-99-98-97-96-95-94...urteetan jaioak

**Antolatzailea:** Erdialdeko Kirol Mankomunitatea

## PILOTA ESKOLA

**Izen ematea:** Ereta Pilotalekua.

**Ordutegiak:** Astelehen, asteazken, ostegun eta ostiraletan mailaren arabera.

**Tokia:** Ereta Pilotalekua. **Hasiera data:** Irailak 2, astelehena.

**Antolatzailea:** San Sebastian Peña Pelotazalea

**Argibide gehiago:** 670306174 (Txetxi).

## GIMNASIA ERRITMIKOA

**Izen ematea:** Kirol Hiria. **Ordutegiak:** Asteartea eta osteguna Mailaren arabera

**Tokia:** Kirol Hiria **Hasiera data:** Urriak 1, asteartea.

**Antolatzailea:** Makotxa Gimnasia Kluba

**Argibide gehiago:** 609 033 939 (Veronica)

## KIROL ESKOLA

**KUOTA:** Astean bi egunetan 48 €/ikasturtea.

Astean egun batean 35 €/ikasturtea.

**Izen ematea:** Tafallako Udaleko Bulego Nagusia.

**Hasiera data:** Urriak 3, osteguna.

**Ordutegiak:** Astelehen eta ostegunetan, 17:15 - 18:15.

**Tokia:** Kirol Hiria.

**Antolatzailea:** Tafallako Udaleko Kirol Patronatua.

**Adinak:** 2006, 2007 eta 2008an jaioak.

### Ordaintzeko moduak:

Bi egun aukeratuz gero, bi modu dituzu:

- Ordainketa bakarra, dirutan, bulegoan bertan
- Bi epe: Lehenengoa urrian, 24 € dirutan, bulegoan bertan. Bigarrena otsailean, 24 €, bankuko kontu korrontean kargatuz.

Egun bat aukeratuz gero: ordainketa bakarra, 35 € dirutan, bulegoan bertan.

## IKASTAROAREN EDUKIAK

Eskolak Heziketa Fisikoko irakasle tituludunek emango dituzte.

Gune eta irakasle anitzekin lan egiten da, ikasleak nahastuz, zein ikastetxetik datozen kontuan hartu gabe.

Helburua ikaslearen heziketa osoa da, jarduera fisikoaren bidez.

## ESCUELA DE PELOTA

**Inscripciones en el Frontón Ereta**

**Horarios:** Lunes, miércoles, jueves y viernes Según niveles

**Lugar:** Frontón Ereta **Inicio:** Lunes 2 de septiembre

**Organiza:** Peña Pelotazale San Sebastián.

Más Información en el Teléfono 670 306 174 (Txetxi)

## GIMNASIA RÍTMICA

**Inscripciones en la Ciudad Deportiva**

**Horarios:** Martes y Jueves según niveles **Lugar:** Ciudad Deportiva

**Inicio:** Martes, día 1 de octubre

**Organiza:** Club Gimnasia Makotxa

Más Información en el Teléfono 609 033 939 (Verónica)

## ESCUELA DEL DEPORTE

**KUOTA:** 48 € Por dos días semanales todo el curso.

35 € Por un día semanal todo el curso.

**Inscripciones en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla.**

**Inicio:** Jueves día 3 de octubre

**Horarios:** Lunes y jueves de 17:15 a 18:15

**Lugar:** Ciudad Deportiva

**Organiza:** Patronato Municipal de Deportes de Tafalla

**Edades:** Nacidos en los años 2006, 2007 y 2008.

**Formas de pago:**

Si elige dos días: Existen dos opciones

- Un pago único en metálico en la propia oficina
- Dos plazos; primero en octubre en metálico de 24 € en la propia oficina y segundo plazo de 24 € mediante cargo a su nº de cuenta bancaria en febrero.

Si elige un día: Un único pago de 35 € en metálico en la propia oficina.

## CONTENIDOS DEL CURSO

Las clases van a ser impartidas por profesores de Educación Física titulados. Se trabaja en la diversificación de espacios, de profesores y en el intercambio constante entre alumnos sea cual sea su centro educativo. Se busca una educación integral del alumno a través de la actividad física. Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación, todo a través del juego y

teniendo como base la orientación hacia el multideporte. Se trabajan elementos de deportes básicos como Gimnasia artística, deportes de balón, patinaje, natación recreativa. Se realizará un taller de acrobacias y cama elástica.

Se trabajarán aspectos de vida saludable dentro de la campaña "LA SALUD ESTÁ EN TU MANO - TAFALLA POR LA SALUD" como hábitos de alimentación, higiene, descanso y actividad física.

## DEPORTE ESCOLAR

**CUOTA:** 60 € Por dos días semanales. 40 € Por un día semanal

**Inscripciones:** En los centros Escolares

**Fechas:** Del 7 de octubre al 30 de mayo

**Inicio:** Lunes día 7 de octubre

**Edades:** Para alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria

**Horarios:**

**Colegio Marqués de la Real Defensa**

3º y 4º.- Lunes-martes-viernes de 17:15 a 18:15

5º y 6º.- Miércoles - jueves de 17:15 a 18:15

**Colegio Escuelas Pías**

3º y 4º.- Lunes-miércoles-viernes de 17:15 a 18:15

5º y 6º.- Miércoles - viernes de 18:15 a 19:15

**Ikastola Garcés de los Fayos (Clases impartidas en Euskera)**

3º y 4º.- Lunes y Jueves de 16:45 a 17:45

5º y 6º.- Lunes y Jueves de 17:45 a 18:45

## CONTENIDOS DEL CURSO

Las clases van a ser dirigidas por profesores de Educación Física titulados. Educación integral del alumno a través de la actividad física. Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación a través del juego teniendo como base una orientación hacia el multideporte. Se introducen elementos de los deportes de equipo; baloncesto, balonmano, fútbol y de otros deportes como batuka, acrobacias, atletismo, bici, patinaje, juegos del mundo etc.

Se trabajarán aspectos de vida saludable dentro de la campaña "LA SALUD ESTÁ EN TU MANO - TAFALLA POR LA SALUD" como hábitos de alimentación, higiene, descanso y actividad física

## KIROL ESKOLAK

### IRRISTAKETA UDAL ESKOLA

**Izen ematea:** Tafallako Udaleko Bulego Nagusia.

Astean egun batean: 28 €/ikasturtea.

Astean bi egunetan: 50 €/ikasturtea.

**Ordutegia:** Larunbatetan 12:15 - 13:30

Asteartetan 17:00 - 18:00

**Tokia:** Ereta Pilotalekua

**Hasiera data:** Urriak 5, larunbata - Urriak 8, asteartea.

**Adinak:** 04- 03 - 02-01-00-99-98-97-96-95...urteetan jaiok

**Antolatzailea:** Tafallako Udaleko Kirol Patronatua.

### IRRISTAKETA HELDUENTZAT

**Izen ematea:** Tafallako Udaleko Bulego Nagusia.

Astean egun batean: 30 €/ikasturtea.

Astean bi egunetan: 60 €/ikasturtea.

**Ordutegia:** Larunbatetan 12:15 - 13:30.

Asteartetan 17:00 - 18:00.

**Tokia:** Ereta Pilotalekua.

**Hasiera data:** Urriak 5, larunbata - Urriak 8, asteartea.

**Antolatzailea:** Tafallako Udaleko Kirol Patronatua.

Irristaketa gustuko baduzu (zure adina edozein delarik), parte har dezakezu talde honetan, bertan ongi pasatzea baita helburua. ANIMATU!

### ATLETISMO UDAL ESKOLA

**KUOTA:** 35 € urtea

**Izen ematea:** Tafallako Udaleko Bulego Nagusia.

**Ordutegiak:** Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 17:00 - 19:00.

**Tokia:** Atletismo Pistak

**Hasiera data:** Urriak 2, asteazkena.

**Adinak:** 04-03-02 urteetan jaiok

**Antolatzailea:** Tafallako Udaleko Kirol Patronatua

### ESKUALDEKO ATLETISMO ESKOLA

**KUOTA:** 50 €/urtea.

**Izen ematea:** Tafallako Udaleko Bulego Nagusia.

**Ordutegiak:** Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 17:00 - 19:00.