

LA SALUD ESTA EN TU MANO
TAFALLA POR LA SALUD

OSASUNA ZURE ESKU DAGO
TAFALLA OSASUNAREN ALDE



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala

Oferta Deportiva 2015/16

Si vive en Tafalla o su Comarca

HAZ DEPORTE - CUIDA TU SALUD

Una alimentación rica y variada en frutas y verduras, no tomar bebidas azucaradas y realizar ejercicio físico a diario es la mejor manera de prevenir enfermedades como la obesidad o la diabetes infantil.

EGIN KIROLA - ZAINDU OSASUNA

Elikadura aberatsa eta fruta eta barazkietan anitza, edari azukredunak ekiditea eta ariketa fisikoa egunero egitea da gizentasuna edo haur diabetesa bezalako gaixotasunak saihesteko modurik onena.

MAS INFORMACION EN / ARGIBIDE GEHIAGO:

Ciudad Deportiva Tafalla / Tafallako Kirol Hiria: **948 70 44 91**

Frontón Ereta / Ereta Pilotalekua: **948 70 28 04**

Mancomunidad Deportiva de la Zona Media / Erdialdeko Kirol Mankomunitatea:
948 70 18 11 (Javier García)

Patronato de Deportes de Tafalla / Tafallako Kirol Patronatua:
948 70 18 11 (Pablo Bolea)



MUNICIPAL DE PATINAJE IRRISTAKETA UDAL ESKOLA

Inscripciones/Izen-ematea: Ayuntamiento de Tafalla / Tafallako Udala

1 día a la semana/Astean egun 1: 29 €

2 días a la semana/Astean 2 egun: 51 €

Horarios/Ordutegia: Sábados/Larunbata 12:00 - 13:00

Martes/Astearte 17:00 - 18:00

Lugar/Lekua: Frontón Ereta Pilotalekua

Inicio/Hasiera: 3 de octubre/Urriak 3 - 6 de octubre/urriak 6.

Edades/adinak: Nacidos los años 07-06-05-04-03-02-01-00-99-98-97-96...
urteetan jaiotakoak

Organiza/Antolatzailea: Patronato Municipal de Deportes de Tafalla
Tafallako Udaleko Kirol Patronatua

PATINAJE PARA MAYORES IRRISTAKETA HELDUENTZAT

Inscripciones/Izen-ematea: Ayuntamiento de Tafalla / Tafallako Udala

1 día a la semana/Astean egun 1: 31 €

2 días a la semana/Astean 2 egun: 61 €

Horarios/Ordutegia: Sábados/Larunbata 13:00 - 14:00

Martes/Astearte 17:00 - 18:00

Lugar/Lekua: Frontón Ereta Pilotalekua

Inicio/Hasiera: 3 de octubre/Urriak 3 - 6 de octubre/urriak 6.

Organiza/Antolatzailea: Patronato Municipal de Deportes de Tafalla
Tafallako Udaleko Kirol Patronatua

Si te gusta patinar y tienes cualquier edad puedes participar en este grupo donde solo es necesario tener ganas de divertirse. ¡¡¡ ANIMATE !!!

Irrist egitea gustuko baduzu adina edozein delarik, talde honetan parte har dezakezu, ongi pasatzeko gogoia baino ez duzu behar. ANIMATU !



ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO ATLETISMO UDAL ESKOLA

CUOTA/KUOTA: 36 €

Inscripciones/Izen-ematea: Ayuntamiento de Tafalla / Tafallako Udala

Horarios/Ordutegia: Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00

Astelehena, asteazkena eta ostirala, 17:00 - 19:00

Lugar/Lekua: Pistas de Atletismo - atletismo pistak

Inicio/Hasiera: Viernes 2 de octubre. Urriak 2, ostirala

Edades/Adinak: Nacidos los años 07-06-05-04...urteetan jaiotakoak

Organiza/Antolatzailea: Patronato Municipal de Deportes de Tafalla
Tafallako Udaleko Kirol Patronatua

ESCUELA COMARCAL DE ATLETISMO ESKUALDEKO ATLETISMO ESKOLA

CUOTA/KUOTA: 70 € . Se podrá pagar en dos plazos de 35 €.

Bi epetan ordaindu daiteke: 35 €

1^{er} plazo con la inscripción - 2^o plazo en febrero.

Lehen epea izena ematerakoan Bigarren epea otsailean

Recoja la ficha de Inscripción en la Oficina Única del
Ayuntamiento de Tafalla

Izen-emate orria Tafallako Udaleko Bulego Bakarrean jaso

Información en el teléfono/ Argibide gehiago telefonoz: 948 70 18 11

Horarios/ordutegia: Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00

Astelehena, asteazkena eta ostirala, 17:00 - 19:00

Lugar/Lekua: Pistas de Atletismo - atletismo pistak

Inicio/Hasiera: lunes 7 septiembre. Irailak 7, astelehena

Edades/Adinak: Nacidos los años 03-02-01-00-99-98-97-96-95...
urteetan jaiotakoak

Organiza/Antolatzailea: Mancomunidad Deportiva Zona Media
Erdialdeko Kirol Mankomunitatea



CURSO DE ESCALADA PARA JOVENES ESKALADA IKASTAROA GAZTEENTZAT

CUOTA/KUOTA: 37 €

Inscripciones/Izen-ematea: Ayuntamiento de Tafalla / Tafallako Udala

Horarios/Ordutegia: Miércoles 19:00 a 20:30. Asteazkena 19:00 - 20:30

Lugar/Lekua: Rocódromo Miriam García Eskalada-murrua

Inicio/Hasiera: Miércoles 6 de abril. Apirila 6, asteazkena

Final/Amaiera: Miércoles 25 de abril. Maiatza 25, asteazkena

Edades/Adinak: Nacidos desde el 2007 y mayores.

2007 urtetik aurrera jaiotakoak

Organiza/Antolatzailea: Patronato Municipal de Deportes de Tafalla
Tafallako Udaleko Kirol Patronatua



ESCUELA DEL DEPORTE KIROL ESKOLA

Inscripciones/Izen-ematea:

Ayuntamiento de Tafalla / Tafallako Udala

1 día a la semana/Astean egun 1: 36 €

2 días a la semana/Astean 2 egun: 49 €

Horarios/Ordutegia:

Lunes-jueves 17:15 - 18:15

Astelehena-osteguna 17:15 - 18:15

Lugar/Lekua:

Ciudad Deportiva-Kirol Hiria

Inicio/Hasiera:

5 de octubre/Urriak 5

Edades/Adinak: Nacidos los años
2008-2009-2010...urteetan jaiotakoak

Organiza/Antolatzailea:

Patronato de Deportes de Tafalla

Tafallako Udaleko Kirol Patronatua



Formas de pago / Ordaintzeko modua:

Si elige dos días, existen dos opciones
Bi egun aukeratuz gero, bi modu daude

- Un pago único en metálico en la propia oficina
Ordainketa bakarra, eskudirutan, bulegoan bertan
- Dos plazos; primero en octubre en metálico de 25 € en la propia oficina y segundo plazo de 24 € mediante cargo a su nº de cuenta bancaria en febrero.
Bi epetan: lehena urrian 25 €, eskudirutan, bulegoan eta bigarren epea 24 € kontu korrante zenbakian otsailean
- Si elige un día: Un único pago de 36 € en metálico en la propia oficina.
Egun bakarra aukeratuz gero: 36 €ko ordainketa bakarra, eskudirutan bulegoan.

CONTENIDOS DEL CURSO - KURTSOAREN EDUKIAK

Se trabaja en la diversificación de espacios, de profesores y en el intercambio constante entre alumnos sea cual sea su centro educativo.

Se busca una educación integral del alumno a través de la actividad física. Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación, todo a través del juego y teniendo como base la orientación hacia el multideporte. Se trabajan elementos de deportes básicos como Gimnasia artística, deportes de balón, patinaje, natación recreativa, acrobacias, cama elástica etc.

Gune eta irakasleen aniztasuna, ikasleen trukaketa lantzen da, ikastetxea edozein delarik ere.

Ikaslearen heziketa integrala bilatzen da ariketa fisikoaren bidez. Mugimendua eta erritmoa, trebezi fisikoak eta koordinazioa lantzen da jokuen bidez. Polikirola du oinarritzat.

Oinarrizko kirolen elementuak lantzen dira: gimnasia artistikoa, baloi-kirolak, irristaketa, dibertimenduzko igeriketa, akrobaziak, ohe elastikoak, ea.





DEPORTE ESCOLAR ESKOLA KIROLA

1 día a la semana/Astean egun 1: 50 €

2 días a la semana/Astean 2 egun: 70 €

Inscripciones/Izen-ematea: En los centros Escolares. Ikastetxeetan

Inicio/Hasiera: 5 de octubre/Urriak 5

Edades/Adinak: Alumnos de 3º, 4º, 5 y 6º de primaria. L.H.ko 3, 4, 5 eta 6.

Organiza/Antolatzailea: Mancomunidad Deportiva Zona Media
Erdialdeko Kirol Mankomunitatea

Horarios/Ordutegiak:

Colegio Marqués de la Real Defensa ikasteetxea

3º-4º.- Lunes - viernes 17:15 - 18:15.

Astelehena - ostirala 17:15-18:15

5º-6º.- Martes - jueves 17:15 - 18:15.

Asteartea - Osteguna 17:15 - 18:15

Colegio Escuelas Pías ikasteetxea

3º-4º.-Lunes-miércoles-viernes 17:15-18:15.

Astelehena-asteazkena-ostirala 17:15-18:15

5º-6º.- Miércoles - viernes 17:15 - 18:15.

Asteazkena-ostirala 17:15-18:15

Ikastola Garcés de los Fayos Ikastola

(Clases impartidas en Euskera - Euskeraz)

3º-4º.-Lunes-miércoles-jueves 16:45-17:45.

Astelehena-asteazkena-osteguna 16:45-17:45

5º-6º.- Martes - viernes 16:45-17:45.

Asteartea-ostirala 16:45-17:45



CONTENIDOS DEL CURSO

Se introducen elementos de los deportes de equipo; baloncesto, balonmano, fútbol y de otros deportes como batuka, atletismo, bici, patinaje, juegos del mundo etc.

Talde-kirolen elementuak lantzen dira: saskibaloia, eskubaloia, futbola eta bestelako kirolak: batuka, atletismoa, txirrindula, irristaketa, munduko jokuak, ea.

ESCUELA DE PELOTA PILOTA ESKOLA

Inscripciones/Izen-ematea: Frontón Ereta. Ereta Pilotalekua

Horarios: Lunes, miércoles, jueves y viernes. Según niveles

Ordutegia: Astelehena, asteazkena, osteguna eta ostirala, mailaren arabera

Lugar/Lekua: Frontón Ereta. Ereta Pilotalekua

Inicio/Hasiera: Lunes 14 de septiembre. Irailak 14, astelehena

Organiza/Antolatzailea: Peña Pelotazale San Sebastián.

Más Información en el teléfono, Argibide gehiago: 670 306 174 (Txetxi)



GIMNASIA RÍTMICA GIMNASTIKA ERRITMIKOA

Inscripciones/Izen-ematea:

Ciudad Deportiva. Kirol Hiria.

Horarios/Ordutegia:

Según niveles. Mailaren arabera

Lugar/Lekua: Ciudad Deportiva. Kirol Hiria

Inicio/Hasiera: Jueves día 1 de octubre.

Urriak 1, osteguna

Organiza/Antolatzailea: Club Gimnasia Makotxa

Más Información en el teléfono:

Argibide gehiago 677 100 176 (Raquel)



ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES JARDUERA FISIKOAK JENDE HELDUARENTZAT

Inscripciones/Izen ematea: Centro Cívico – Hiritar Zentroa

Edades/Adinak: Desde 55 años. 55 urtetik aurerra

Horarios: Lunes y miércoles clases de 1 hora. 9:00, 10:00, 11:00, 12:00

Martes de 9:00 a 10:00 – de 12:00 a 13:00 Grupo de MOBILIDAD REDUCIDA

Ordutegia: Astelehena eta asteazkena, ordubeteko eskola:

9:00, 10:00, 11:00, 12:00

Asteartea: 9:00 - 10:00 eta 12:00 - 13:00

MUGIKORTASUN MURRIZTUA taldea

Inicio/Hasiera: Jueves día 1 de octubre. : urriak 1, osteguna

Organiza/Antolatzailea: Club Gimnasia de la Gente Mayor

Más Información en el Teléfono:

Argibide gehiago: 948 75 52 22 (Rosa- Aurora)



ACTIVIDADES DE CLUBES DEPORTIVOS

DEPORTE

CLUB

LUGAR

CONTACTO

ACTIVIDAD

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------|--|---|---|
| Atletismo | Club Atlético Deportivo Tafalla | Ciudad Deportiva | Iñaki Urrutia - 948 703 438 | Quedadas para correr dos días por semana. |
| Badminton | Club Zazpiturri | Frontón Ereta | Espe Jiménez - 948 755 431 - itxarojimenez@gmail.com | Quedadas para jugar partidos y mejorar técnica. |
| Baloncesto | Baloncesto Tafalla | Ciudad Deportiva | Oscar Oca - 629 102 475 - chtaafalla@gmail.com | Equipos de Competición de preminibasket hasta absoluta. |
| Balonmano | Balonmano Tafalla | Ciudad Deportiva. Frontón Ereta | Mikel Senosiain - 626 610 598 - bmtafalla@gmail.com | Equipos de Competición desde alevines hasta absoluta. |
| Caza | Sociedad de Cazadores | | Xabier Barace - 948 700 931 cazadorestafalla@hotmail.com | Campeonatos de Caza. |
| Ciclismo | Club Ciclista Joselin | Velódromo Miguel Indurain | Hector Rondán - 601 064 292 | Escuela de Ciclismo en Pista. |
| Ciclismo | Reyno de Navarra | | reynodenavarrapista@gmail.com | Equipo de competición UCI de pista. Equipos de Ruta. |
| Ciclismo | Club Ciclista Tafallés | Velódromo Miguel Indurain | Javier Baigorry - 948 702 854 - cctafalles@hotmail.com | Escuela de ciclismo - Equipos de Ruta. |
| Ciclismo | C. Cicloturista Zona Media | | Juantxo Quiñones - 670 618 391 - juantxoq@orange.es | Salidas cicloturistas. - Salidas BTT. |
| Fútbol | Peña Sport | Hierba Artificial | Miguel Sobejano-948702608 futbolbase.psport@gmail.com | Equipos de Competición de alevines hasta absoluta. |
| Fútbol Sala | Tafatrans Vulcanizados Ruiz | C. Deportiva | Esteban - 600 095 045 - Olga - 699 145 866 info@tatafransvulcanizadosruizfs.es www.tatafransvulcanizadosruizfs.es | Escuela de Fútbol Sala. Equipos de competición de alevines hasta absoluta. |
| Fútbol | A. Trofeo Ciudad del Cidacos | C. Deportiva | Julio Martínez - 948 703 154 | Torneos de Fútbol y F. Sala para equipos aficionados. |
| Fútbol Sala | | Poli Deportivo CIP - Frontón Ereta | cidacosfutbolsala@hotmail.com | Torneo Infantil. |
| Gimnasia Rítmica | Club Gimnasia Makotxa | Ciudad Deportiva | Raquel Prat - 677 100 176 - rprat.jaim@gmail.com | Escuela de Gimnasia Rítmica. Club de Competición. |
| Gimnasia Gente Mayor | Gimnasia Gente Mayor | Centro Cívico | Rosa Aurora Zubieta - 948 755 222 rosaurorazubieta@gmail.com | Actividades físicas y recreativas con personas mayores. |
| Judo | Bertxarri | Ciudad Deportiva, Colegio San José C. Marqués de la Real Defensa. | Eduardo Marco - 649 490 749 - emarco@infonegocio.com | Escuela de Judo y equipos de competición. |
| Montañismo | Sociedad de Montaña Alaitz | | Karmele Biurrun - karbisa@hotmail.com | JJU JITSU y Defensa Personal |
| Montañismo | Trinkete Mendi Taldea | | Javier Fernández - 948 755 358 - info@tafallakotrinkete.com | Salidas Montañeras. Cursos, proyecciones, escalada etc. |
| Natación | Natación Tafalla | Ciudad Deportiva | David Ros - 948 704 491 - cntafalla@hotmail.com | Escuela de Natación. Natación Clásica y con Aletas. E. compet. |
| Pelota | Peña Pelotazale San Sebastián | Frontón Ereta | Txeñbi Ruiz - 670 306 174 - ppsansebastian@yahoo.es | Escuela de Mano - Equipos de Pala Corta y Paleta |
| Pesca | A. de pescadores Río Cidacos | | Juan Carlos Pérez - 948 700 625 tienda@cazapescatafalla.e.telefonica.net | Concursos de pesca. Competiciones oficiales |
| Tiro con Arco | C. Arco Tafalla | | Alfredo Sarmago - 948 700 897 - soyfri@hotmail.com | Tiro con arco en Sala y Campo |