

<p align="center">OTROS CURSOS DE INTERÉS</p>	<p align="center">BESTE IKASTARO INTERESGARRI BATZUK</p>
<p align="center">TALLER SOBRE EL CICLO MENSTRUAL</p> <p>Un taller en el que podrás entender tus cambios físicos, psíquicos y emocionales debido a las distintas fases del ciclo menstrual.</p> <p>Conocerás las herramientas para prevenir y tratar problemas como reglas abundantes, dolorosas, irregulares... con la intención de que llegues a disfrutar de una regla consciente, sana y natural</p> <p>Duración y coste: 1 sesión de 4 horas. 20 € hasta 30 años, desempleadas y paradas, a partir de 31 años 30 €.</p> <p>Fechas: sábado 11 de mayo.</p> <p>Lugar y horario: Centro Cívico, de 10:00 a 14:00 h.</p> <p>Imparte: M^a Jesús Girona Magraner.</p> <p>Colabora: Lamias. Mujeres Jóvenes de Navarra.</p> <p>Grupo mínimo: 8 personas</p>	<p align="center">ZIKLO MENSTRUAL TAILERRA</p> <p><i>Ziklo menstrualak eraginda, dituzun aldaketa fisiko, psikiko eta emozionalak ulertzeko tailerra.</i></p> <p><i>Hileko oparoak, mingarriak, ez-ohikoak.. aurreikusi eta tratatzeko tresnak ezagutuko dituzu. Helburua: jakitun izan eta hileko osasungarri eta arruntaz gozatzerira iristea.</i></p> <p>Iraupena eta kuota: 4 orduko saio bat. 30 urte bitarte 20 €. Enplegugabeak eta langabetuak 31 urtetik aurrera 30 €.</p> <p>Datak: Maiatzak 11, larunbata</p> <p>Lekua eta ordua: Hiritar Zentroa, 10:00 - 14:00.</p> <p>Ematen du: M^a Jesús Girona Magraner.</p> <p>Laguntzen du: Lamias. Nafarroako Emakume Gazteak.</p> <p>Gutxieneko taldea: 8 lagun.</p>
<p align="center">TALLER DE EMPRENDIMIENTO</p> <p>Dirigido al desarrollo del espíritu emprendedor así como de competencias humanas, profesionales y sociales.</p> <p>Duración: 15 horas en sesiones de 3 horas.</p> <p>Fechas: del 2 al 8 de abril.</p> <p>Lugar y horario: Biblioteca de Tafalla, de 16:00 a 19:00 h.</p> <p>Cuota: Gratuito</p> <p>Imparte: FUNDAGRO</p>	<p align="center">EKIMEN TAILERRA</p> <p><i>Izpiritu ekintzailea, giza, lan eta gizarte gaitasuna garatzea du helburu.</i></p> <p>Iraupena: 15 ordu, 3 orduko saiotan.</p> <p>Datak: Apirilaren 2tik 18ra.</p> <p>Lekua eta ordua: Tafallako Liburutegia, 16:00 - 19:00.</p> <p>Kuota: Doan</p> <p>Ematen du: FUNDAGRO</p>
<p align="center">OTROS CURSOS DE INTERÉS</p>	<p align="center">BESTE IKASTARO INTERESGARRI BATZUK</p>
<p align="center">TALLER SOBRE EL CICLO MENSTRUAL</p> <p>Un taller en el que podrás entender tus cambios físicos, psíquicos y emocionales debido a las distintas fases del ciclo menstrual.</p> <p>Conocerás las herramientas para prevenir y tratar problemas como reglas abundantes, dolorosas, irregulares... con la intención de que llegues a disfrutar de una regla consciente, sana y natural</p> <p>Duración y coste: 1 sesión de 4 horas. 20 € hasta 30 años, desempleadas y paradas, a partir de 31 años 30 €.</p> <p>Fechas: sábado 11 de mayo.</p> <p>Lugar y horario: Centro Cívico, de 10:00 a 14:00 h.</p> <p>Imparte: M^a Jesús Girona Magraner.</p> <p>Colabora: Lamias. Mujeres Jóvenes de Navarra.</p> <p>Grupo mínimo: 8 personas</p>	<p align="center">ZIKLO MENSTRUAL TAILERRA</p> <p><i>Ziklo menstrualak eraginda, dituzun aldaketa fisiko, psikiko eta emozionalak ulertzeko tailerra.</i></p> <p><i>Hileko oparoak, mingarriak, ez-ohikoak.. aurreikusi eta tratatzeko tresnak ezagutuko dituzu. Helburua: jakitun izan eta hileko osasungarri eta arruntaz gozatzerira iristea.</i></p> <p>Iraupena eta kuota: 4 orduko saio bat. 30 urte bitarte 20 €. Enplegugabeak eta langabetuak 31 urtetik aurrera 30 €.</p> <p>Datak: Maiatzak 11, larunbata</p> <p>Lekua eta ordua: Hiritar Zentroa, 10:00 - 14:00.</p> <p>Ematen du: M^a Jesús Girona Magraner.</p> <p>Laguntzen du: Lamias. Nafarroako Emakume Gazteak.</p> <p>Gutxieneko taldea: 8 lagun.</p>
<p align="center">TALLER DE EMPRENDIMIENTO</p> <p>Dirigido al desarrollo del espíritu emprendedor así como de competencias humanas, profesionales y sociales.</p> <p>Duración: 15 horas en sesiones de 3 horas.</p> <p>Fechas: del 2 al 8 de abril.</p> <p>Lugar y horario: Biblioteca de Tafalla, de 16:00 a 19:00 h.</p> <p>Cuota: Gratuito</p> <p>Imparte: FUNDAGRO</p>	<p align="center">EKIMEN TAILERRA</p> <p><i>Izpiritu ekintzailea, giza, lan eta gizarte gaitasuna garatzea du helburu.</i></p> <p>Iraupena: 15 ordu, 3 orduko saiotan.</p> <p>Datak: Apirilaren 2tik 18ra.</p> <p>Lekua eta ordua: Tafallako Liburutegia, 16:00 - 19:00.</p> <p>Kuota: Doan</p> <p>Ematen du: FUNDAGRO</p>

