

HITZALDI SOLASALDIAK. ZINEA ETA HAZKUNDE PERTSONALA

Hainbat pelikuletako eszena proiektatuko dira hiru saio bereizitan eta horietaz arituko dira. Nortasun ezberdinaz, aldaketa prozesuaz, ikasteko eta gainditzeko gaitzsunaz, egiazkotasunaz eta abarrez hausnarketa egingo da.

Eguna: Martxoak 11, 18 eta 25. Asteazkena.

Ordua: 19:00

Lekua: Erabilera anitzeko gela. Hiritar Zentroa.

Hizlaria: Concha Dobón eta Maider Gil, Laskurain Zentroa.

ELIKADURA OSASUNGARRIA LANTEGIA (**)

Nola hobetu gure osasuna elikaduraren bidez. Plater osasungarriak, neurri egokiak eta kozinatu motak.

Data: apirilak 9 eta 16, osteguna. 17:00 – 20:00

Lekua: Gazte Etxea.

Hizlaria: Pablo Lombana, elikadura eta terapia naturaleko mediku espezialista.

Kuota: 10 €

GURASO ELKARTEEN HITZALDIAK: gure seme-alaben hezkuntza (*)

Gure seme-alaben hezkuntzaz hausnartzeko eta aholkularitza eta laguntza eskaintzeko bere garapen emozionalean. Bi saio:

- Nerabezaroan gabiltza, nola aurre egin gure seme-alabekin ditugun gatazkei.

- Generorik gabe hezi.

Egunak eta ordua: apirilak 14 eta 21, asteartea. 15:15 – 16:15.

Lekua: Liburutegia. **Hizlaria:** Educa Goxo.

LANTEGIA: PUBLIKO AURREAN HITZ EGITEN IKASI (*)

"Ideia ongi adieraztea, ideia bera bezain garrantzitsua da". Ahozko adierazkortasuna hobetzeko teknikak proposatuko ditugu, zure konfidantza pertsonala errazte aldera.

Lekua eta ordua: Liburutegia. 18:00-20:00

Eguna: Maiatzak 8, 15, 22 eta 29. Ostirala.

Hizlaria: Esther Esparza Zabalegui. **Komunikazioan aditua.** **Kuota:** 10 €

HITZALDI ZIKLOA NAZIOARTEKO GAURKOTASUNAZ. XXI. MENDEA: GARAI BERRIAREN EGUNSENTIA?

Gaur egungo errealitateari buruzko hausnarketa eta azterketa, azpimarratuz gatazka eszenatokiak.

1. **Saioa:** maiatzak 5. **Desberdintasunak, gizarte bazterketa, txirotasuna, migrazioak, kanpo zorra. Zer garapen, zer aurrerapen?**

2. **Saioa:** maiatzak 12. **Munduko indarkeria lekuak. Feminizidioa. Terrorismo jihadistak. Armas eta petrolioak. Bakea eraiki.**

3. **Saioa:** Maiatzak 19. **Politika eta ustelkeria. Giza eskubideak. Gizarte mugimenduak eta hiritarren esku hartzea aldaketan. Estatuko eta nazioarteko esperientziak.**

Eguna eta ordua: asteartea, 19:00. **Lekua:** Hiritar Zentroa

Hizlaria: Elisa Palacios. **Equala Aholkularitza**

EMANALDIA "ANGELES DEL SOL-EGUZKIAREN AINGERUAK"

La Esperanza GKEk haur prostituzioa eta Brasilgo hezkuntz proiektua ezagutzera gonbidatzen gaitu.

Lekua: Erabilera anitzeko Gela, Hiritar Zentroa.

Eguna eta ordua: apirilak 7, asteartea. 19:00

CHARLAS COLOQUIO: CINE Y CRECIMIENTO PERSONAL.

3 sesiones independientes en las que se proyectarán y comentarán escenas de diferentes películas, a través de las cuales reflexionaremos sobre las diferentes personalidades, su proceso de cambio, la capacidad de aprender y de superarnos, sobre la autenticidad, etc.

Días: Miércoles, 11, 18 y 25 de marzo. **Hora:** 19:00 h

Lugar: Sala Polivalente, Centro Cívico.

Dinamizan: Concha Dobón y Maider Gil, *Centro Laskurain*.

TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE. (**)

¿Cómo mejorar nuestra salud a través de la alimentación?. Cómo elaborar platos saludables, proporciones adecuadas y tipos de cocinado.

Días y hora: jueves, 9 y 16 de abril. De 17 h. a 20 h.

Lugar: Casa de la Juventud.

Imparte: Pablo Lombana, médico, especialista en alimentación y terapias naturales. **Kuota:** 10 €

CONFERENCIAS APYMAS. La educación de nuestro-as hijos e hijas. (*)

Espacio para reflexionar sobre la educación de nuestras hijas e hijos y ofrecerles orientación y apoyo en su desarrollo emocional. Dos sesiones:

- **Estamos caminando en la adolescencia, cómo afrontar los conflictos con nuestras hijas e hijos.**

- **Educando sin género.**

Días y hora: martes, 14 y 21 de abril. De 15:15 h. a 16:15 h.

Lugar: Biblioteca.

Imparte: Educa Goxo.

TALLER PARA APRENDER A HABLAR EN PÚBLICO. (*)

"Saber expresar una idea es tan importante como la idea misma". Te proponemos mejorar la expresión oral a través de la puesta en práctica de diversas técnicas que favorecerán la confianza personal.

Días y horas: viernes 8, 15, 22 y 29 de mayo. De 18. h. a 20. h.

Lugar: Biblioteca.

Imparte: Esther Esparza Zabalegui. **Experta en comunicación.** **Kuota:** 10 €

CICLO DE CHARLAS SOBRE ACTUALIDAD INTERNACIONAL: S. XXI: ¿AMANECE UN TIEMPO NUEVO?

Espacio de reflexión y análisis de la realidad del mundo actual, especialmente de sus escenarios de conflicto.

1ª sesión: 5 de mayo. **Desigualdades, exclusión social, pobreza, migraciones, deuda externa. ¿Qué desarrollo y qué progreso?**

2ª sesión: 12 de mayo. **Escenarios de violencia mundial. Feminicidio. Terrorismo yihadista. Armas y petróleo. Construir la paz.**

3ª sesión: 19 de mayo. **Política y corrupción. Derechos Humanos. Movimientos sociales y papel de la ciudadanía en el cambio. Experiencias nacionales e internacionales.**

Día y hora: martes, 19.00 h.

Lugar: Centro Cívico.

Imparte: Elisa Palacios. **Consultoría Equala.**

PROYECCIÓN "ANGELES DEL SOL". (*)

La ONG. La Esperanza nos invita a conocer la realidad de la prostitución infantil y su proyecto educativo en Brasil.

Día y hora: martes, 7 de abril. 19:00 h.

Lugar: Sala Polivalente. Centro Cívico.

(*) INAFIk diruz lagundutako jarduera

(**)14-30 urte bitarteko gazteei lehenatasunez

(*) Act. Subvencionada por el INAFI

(**) Prioridad jóvenes 14-30 años

INSCRIPCIONES / IZEN EMATEA

Del 16 al 27 de febrero, a través del 012. Horario ininterrumpido de 8:00 a 19:00 h. de lunes a viernes.

El número máximo de participantes de los cursos es de 15. Una vez cubierto el cupo se confeccionará una lista para cubrir posibles bajas. Las conferencias, charlas y ciclo de cine forum son gratuitos.

Más información de los cursos y talleres en la **Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla y la Página Web: www.tafalla.es**

*Izen emateak 012 bidez **otsailaren 16tik 27ra**. Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 8:00-19:00.*

*Ikastaroetan **gehieneko partaide kopurua 15 da**. Kopurua osatzean itxaron zerranda egingo da baja posibleak betetzeko. Hitzaldiak, solasaldiak eta zineforumak doakoak dira.*

*Ikastaro edo tailerrei buruzko informazio gehiago **Tafallako Udaletxeko Bulego Bakarrean eta Webgunean: www.tafalla.es***

OTRAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES BESTELAKO ESKAINTZAK

CENTRO CÍVICO – HIRITAR ZENTROA.

Exposiciones – *Erakusketak*

- *Martxoak* 2-30 marzo. Médicos del Mundo.
“**Un viaje con compromiso: el valor de la prevención en la lucha contra la Mutilación Genital Femenina**”
- *Apirilak* 6-30 abril. Fundación Vicente Ferrer.
“**El Futuro empieza hoy – Geroa gaur hasten da**”

MINTZA EUSKARAZ:

*Euskaraz aritu nahi baduzu, taldea eskainiko dizugu eta euskaldunekin hitz eta pitz arituko zara. Elkarrizketa jarraitzeko gai bazara, eman izena! Astean **ordu bat, nonahi**.
Kordinatzailea: **Euskara Zerbitzua eta Pedro Leralta**.*

EXCURSIÓN A ZARAGOZA - TXANGO ZARAGOZARA

Salida cultural para visitar el casco viejo de la ciudad, comida y tarde libre.

Día / Eguna: martxoak 25 de marzo, miércoles.

Más información en el Área de Igualdad del Ayuntamiento.

CHARLA-PRESENTACIÓN TALLER

“**EDUCACIÓN EMOCIONAL: Aprendiendo a ser madres y padres. Educar y criar con apego**”.
HITZALDI-AURKEZPENA-LANTEGIA

Lugar/Lekua: Casa de Cultura.

Día y hora/Eguna eta ordua: lunes, 2 marzo, a las 18.00 h.

Organiza/Antolatzailea: Amabizia.

Imparte/Hizlaria: Aser Sesma, Psicólogo-Pedagogo.

AULA MENTOR DE TAFALLA / MENTOR GELA:

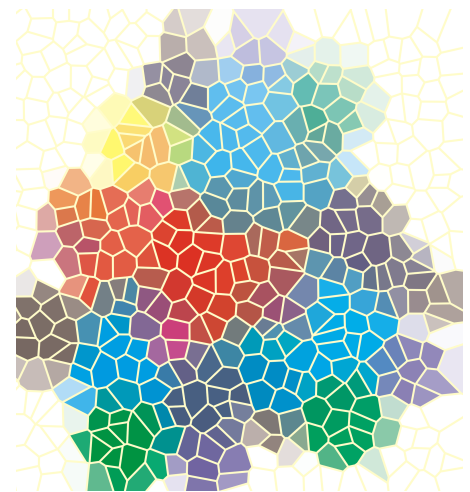
Otros cursos on-line. Información: 948 70 34 70 y en la Página Web: <http://centros.educacion.navarra.es/cebatafalla/web>

Ikastaro gehiago on-line. Informazioa: 948 70 34 70. Weborria: <http://centros.educacion.navarra.es/cebatafalla/web>

OFERTA SOCIOCULTURAL Marzo, Abril y Mayo

2015

Martxoa, Apirila eta Maiatza ESKAITZA SOZIOKULTURALA



ÁREA DE IGUALDAD / BERDINTASUNA
S.SOCIAL DE BASE/GIZARTE ZERBITZUA
S.DE EUSKERA / EUSKERA Z.

Inscripciones/Izen-ematea:

012

