

# CURSOS-KURTSOAK 2015

UDABERRIA  
PRIMAVERA

EN COLABORACIÓN  
CON EL ÁREA DE  
JUVENUDAD Y EL  
SERVICIO DE ELABORACIÓN  
DEL AYUNTAMIENTO DE  
TAFALLA

## INSCRIPCIONES - IZENEMATEAK

Desde el Viernes 13 de Febrero hasta 2 días antes del comienzo de cada curso en Casa de la Juventud La Kolasa. De lunes a Domingo de 17,00 a 22,00 h.

LA KOLASA ES UN ESPACIO  
PARA TI CON...

LA KOLASA, ZUREZAT ESPARRUA...

WIFI BILERAK EGITEKO GELAK  
SALA DE ENSAYO ZIBER GELA  
SALAS DE REUNIONES COCINA  
ISPILUDUN DANTZA GELA  
CIBER SALA ENTSEGU GELA  
SALA DE BAILE CON ESPEJOS  
SUKALDEA

INFORMACIÓN JUVENIL DE  
TODO TIPO ACTIVIDADES  
DE OCIO, CURSOS,  
CHARLAS ...

GATZE INFORMAZIOA



## ¡BÚSCANOS! BILA EZAZU!

E-mail: lakolasa@hotmail.com

Tel. 948 704 177

Mayor 42

(Patio de la Kolasa)



## punto de Información juvenil

Apoyo a la hora de desarrollar cualquier iniciativa propuesta juvenil.

Orientación sobre cualquier recurso que como joven puedas necesitar.

Asesoramiento para la constitución de asociaciones juveniles.

Intermediación con otras asociaciones y recursos

Información e inscripciones en cursos de la Enaj.

Expedición de Carné de Abertzeltza Internacional, Carné de Estudiante Internacional (ISEI), Carné de Profesor Internacional (IPI) y Go25.

Disponibilidad del impreso de solicitud del Carné de Transporte Joven, e información sobre como tramitarlo.

Distribución de un Boletín electrónico semanal del Servicio de Atención Joven, sobre los programas de juventud vigentes y sobre temas que afectan a la juventud: becas y ayudas, concursos, trabajo, cursos y talleres...

Pásate y entérate de todo

## COCINA BÁSICA OINARRIZKO SUKALDARITZA

Supervivencia en la cocina... (propuesta La Kolasa)

Sukaldean bizirautea (Kolasak proposatua)

Duración Iraupena: 6 sesiones de 2h (12 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: del 10 de abril al 22 de mayo (excepto 1 mayo)

Día y hora Ordua eta eguna: viernes de 19.00 a 21.00 h.

Imparte Emaitza: Gloria Mendivil

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## DANZA con Ana García (Alkora) DANTZA Ana Garcíaekin (Alkora)

Puesta a punto, relajación, y baile para activar tu cuerpo. Propuesta La Kolasa y grupo anterior.

Prestaketa, erlaxazioa eta dantza zure gorputza bizkortzeko (Kolasak eta aurreko taldeak proposatua)

Duración Iraupena: 9 sesiones de 2 horas (18 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: del 10 de marzo al 12 de mayo

Día y hora Ordua eta eguna: martes de 19.15 a 21.15 h.

Imparte Emaitza: Ana García (Alkora)

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## TALLER DE BICIS: MANTENIMIENTO Y TUNEAO TXIRRINDULA LANTEGIA: MANTENTZEA ETA TUNEOA

Aprende a mantener tu bici a punto (propuesta centro educativo)

Ikasi zure txirrindula mantentzen (ikastetxearen proposamena)

Duración Iraupena: 8 sesiones de 2 horas (16 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: marzo - abril

Día y hora Ordua eta eguna: sábados de 18.00 a 20.00 h.

Imparte Emaitza: Aitor Martinena

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## MUJERES HABLANDO EN LIBERTAD EMAKUMEAK ASKATASUNETIK MINTZO

Para todas las mujeres interesadas en compartir y aportar algo a las demás, "no importa el qué". Grupo informal (propuesta Oihu Feminista)

Ikasi zure fantasiazko pertsonaiekin modelatzeko teknikak. Banakoak proposatuta.

Duración Iraupena: 10 sesiones de 2 horas (20 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: del 22 de febrero al 26 de abril

Día y hora Ordua eta eguna: domingos de 18 a 20 h.

GRATUITO

## INICIACIÓN A LA PESCA ARRANTZAREN HASTAPENA

Ven a echar la caña. Manejo básico en el arte de la pesca (propuesta particular)

Bota kanabera. Arrantzaz egiten ikasi, oinarritzkoa (banakoak proposatua)

Duración Iraupena: 4 sesiones de 2 horas (8 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: de abril a mayo

Día eguna: sábados

(en La Kolasa, en el Círculos y visita a un campeonato oficial)

Imparte Emaitza: Asociación Pesca Tafalla

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## BATUKADA

Aprender las nociones básicas para empezar con un grupo de animación musical a ritmo de batucada. Cualquier nivel de euskera. No hace falta tener instrumentos propios. (propuesta Servicio Euskera Municipal)

Ikasi batukadaren oinarritzko eritmoa, talde batean aritzeko. (Euskaraz).

Ez da musika tresnarik ekarri behar. Udal Euskaraz zerbitzuak proposatuta.

Duración Iraupena: 5 sesiones de 2 horas (10 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: 15 mayo al 6 de junio

Día y hora Ordua eta eguna: viernes de 18 a 20 horas

Imparte Emaitza: Oskar Estanga (percusionista)

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## BAILE FLAMENCO DANTZA FLAMENKOA

Acércate a este baile y sentimiento con raíz (propuesta cuadrilla La Kolasa)

Hurbildu dantzara eta erroak dituen sentimendura. (Kolasako koadriak proposatua)

Duración Iraupena: 10 sesiones de 1 hora y 15 (15 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: del 13 de marzo al 5 de junio

Día y hora Ordua eta eguna: viernes de 19.00 a 20.30 h.

Imparte Emaitza: Vicky Diaz

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## MASAJES DE RELAJACIÓN ERLAXAZIO MASAJEA

Aprende las técnicas básicas de masaje para relajar el cuerpo y la mente (propuesta garito joven)

Ikasi oinarritzko masaje teknikak gorputza eta burua erlaxatzeko (gazteen garitoak proposatua)

Duración Iraupena: 8 sesiones de 2 horas (16 horas)

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: del 18 de marzo al 13 de mayo

Día y hora Ordua eta eguna: miércoles de 19.30 a 21.00 h.

Imparte Emaitza: Silvia Catalán

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## CARNÉ DE MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS ELIKAGAIEN MANIPULATZAILAREN TXARTELA

Obtén el Carné de Manipulador/a de Alimentos básico oficial (propuesta cuadrilla joven) Lortu elikagaien manipulatzailaren txartela ofiziala, oinarritzkoa (gazte koadriak proposatua)

Duración Iraupena: 4 horas

Inicio y fin Hasiera eta bukarea: viernes 13 de marzo, 17.30 a 21.30 h.

Imparte Emaitza: Mari Jose Lizasoain (Conafi)

CUOTA	
13-30 años	10 €
+ de 30 años	25 €
no empadronados	30 €

## PEDRADAS 2015ko HARRIKADAK

# TOCA EN LA KOLASA

Si tienes entre 13 y 18 años y tienes un grupo, puedes tocar en directo en La Kolasa. Contacta con nosotros.

13 - 18 urte baldin badituzu eta talde batean jotzen baduzu, La Kolasan zuzenean jotzeko aukera izan dezakezu. Jarri harremanetan gurekin.

Si te interesa aprender a hacer todo tipo de prendas y complementos con lana tenemos un grupo de "manitas" que te podrá enseñar lo que quieras y según tu nivel. Ponte en contacto con La Kolasa y te informaremos de todo. Gratuito.

Mota guztietako jantziak eta artilezko osagarriak egiten ikastea inleresatzen bazaizu, mailatsa talde bat dugu zuri laguntzeko prest, nahi duzuna irakatsiko dizu, zure mailaren arabera. Jarri zailtez harremanetan Kolasarekin eta argibideak emango dizkizugu. Doan.

Prioridad, jóvenes de 13 a 30 años empadronados en Tafalla

Todos los cursos tendrán un mínimo y máximo de plazas para realizarse

www.informacionkolasa.com