

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTOCOLOS a cumplir establecidas por autoridades sanitarias



ACCESO Y TRANSITO

- Acceder de forma individual. Esperar turno y respetar la distancia mínima de seguridad de 2 metros.
- Se deben respetar las zonas de transito y circulación establecidas y delimitadas con marcas/líneas indicadoras suelo y las indicaciones de todo el personal de la instalación.
- No acudir si presenta síntomas covid-19



RESERVA PREVIA

- No se podrá acceder a la instalación sin reserva previa para cualquier estancia (piscinas verano, piscinas climatizadas, gimnasio vip, actividades, pistas pádel...)
- Pistas polideportivas no se podrán utilizar.
- App web ciudad deportiva



CARNÉ

- Para poder acceder a la instalación obligatorio tarjeta roja ciudadana debido al control de aforo



DISTANCIA

- Guardar en todo momento y por toda la instalación la distancia física de seguridad mínima de 2 metros.
- En zona césped guardar también con los objetos personales el perímetro de seguridad.



ENTRADA Y SALIDA

- Respetar horario reservado y acceder y salir a la hora reservada. Intentando siempre 5 minutos antes y después.
- CIERRE de la instalación para desinfección de 14:00 a 15:00 h.



PROTECCIÓN

- Obligatorio uso mascarilla para el acceso y el transito por la instalación.
- Toser y estornudar cubriéndose la boca.



MANOS Y CALZADO

- Al acceder y salir de la instalación, lavarse las manos con gel hidroalcohólico. Y durante la estancia lavarse las manos a menudo. Abra dispensadores de gel por toda la instalación
- Al acceder a la instalación limpieza de calzado en alfombra.



MATERIAL

- En piscinas no se podrá dejar material de nado, se tendrá que traer y llevar de casa. Además en la instalación están restringidos uso de balones, patinetes, patines, etc..
- Tanto en gimnasio como en actividades uso de 2 toallas para sudor y cubrir material a utilizar. Desinfectar antes y después de cada uso.
- Las hamacas no se podrán dejar en la instalación. Se deberán llevar y traer en el día de casa.
- Uso de gorro de baño obligatorio.

ZONAS COMUNES

- Sauna, baño vapor, vestuarios sótano, fuente, secamanos, algunas taquillas, merenderos, gradas... cerradas e inutilizadas por seguridad.
- Intentar evitar contacto con manillas, puertas, aseos, etc.... Solo lo estrictamente necesario. En caso de contacto lavarse las manos antes y después.
- WC descargar la cisterna con tapa bajada.
- NIÑOS siempre acompañados por adultos que velen el cumplimiento de normas establecidas.
- Vestuarios exclusivos para usuari@s zona climatizada.
- Utilización de chanclas por la instalación en todo momento.
- Ducharse antes y después del uso de piscinas en las duchas situadas en las playas.

ESTAS MEDIDAS Y PROTOCOLOS PREVALECN SOBRE LA NORMATIVA INTERNA DE INSTALACION adjunta en carteles y tablón

PERSONAL DE INSTALACIÓN MAXIMA AUTORIDAD. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

RECEPCIÓN / ATENCIÓN USUARI@S

RESERVA CITA PREVIA



ESPERE A SER ANTEDID@



LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCÓHOLICO



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA



DISTANCIA SEGURIDAD 2 METROS



RECOMENDADO PAGO CON TARJETA



RESPETE LAS NORMAS SANITARIAS
GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

PROTOCOLO GIMNASIO VIP

ENTRADA CON CITA PREVIA RESERVADA



LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCÓHOLICO



UTILIZACION DE 2 TOALLAS (sudor y maquinaria)



DISTANCIA SEGURIDAD 2 METROS



LIMPIEZA DE MAQUINARIA DESPUES DE USO



USO DE VESTUARIOS Y DUCHAS RESTRINGIDOS.



RESPETAR HORARIO DE ENTRADA Y SALIDA RESERVADA



RESPETE LAS NORMAS SANITARIAS. MONITOR MAXIMA AUTORIDAD.
GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

PROTOCOLO ACTIVIDADES

ENTRADA CON CITA PREVIA RESERVADA



LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCÓHOLICO



UTILIZACION DE 2 TOALLAS (sudor y material)



DISTANCIA SEGURIDAD 2 METROS



LIMPIEZA DE MATERIAL DESPUES DE USO



USO DE VESTUARIOS Y DUCHAS RESTRINGIDOS.



RESPETE LAS NORMAS SANITARIAS. MONITOR MAXIMA AUTORIDAD.
GRACIAS POR SU COLABORACIÓN