

Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

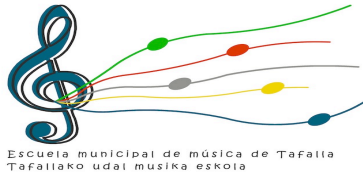
PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA ACTIVIDAD LECTIVA EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE TAFALLA

CURSO 2021-2022

escuelademusica@tafalla.es

Telefono: 948701811/948701654

C/ Tubal 19



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

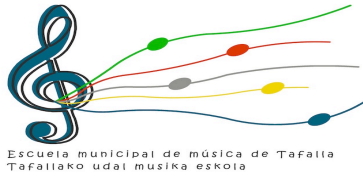
escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

Contenido

MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIÉNICO-SANITARIAS	4
ORGANIZACIÓN GENERAL:	5
Desplazamientos internos y acceso al edificio.....	5
Uso de mascarilla y medidas en el uso de instrumentos	7
Instrumentos de viento:.....	7
Instrumentos de percusión y piano.....	8
Instrumentos de cuerda y Acordeón.....	8
Profesorado	8
ORGANIZACIÓN DE ASIGNATURAS GRUPALES	9
ANEXO I: Protocolo ante un caso de Covid-19.....	11
ANEXO II: Cartelería Escuela	13



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

INTRODUCCIÓN

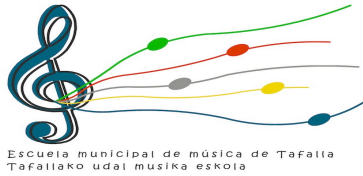
El Plan de Contingencia Covid-19 de la Escuela Municipal de Música de Tafalla se ha elaborado siguiendo la información cedida por la Dirección de la Escuela de Música “Joaquín Maya” de Pamplona, realizada en coordinación con el Área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud, así como del Servicio de Prevención de Riesgos laborales del Ayuntamiento de Pamplona. Este Plan de Contingencia ha sido revisado y adecuado convenientemente a las características físico-organizativas de nuestra Escuela por la Dirección del Centro y por el Jefe De la Policía Municipal de Tafalla.

Es objeto de este Plan recoger en un único documento las medidas higiénicas y organizativas que la Escuela ha establecido para el desarrollo de la actividad lectiva adaptándose a los protocolos sanitarios y educativos establecidos, con el propósito principal de proporcionar al alumnado y al personal que trabaja en la Escuela un contexto seguro en el que se pueda desarrollar la actividad.

El Plan de Contingencia se publicará en la página web de la Escuela de Música y del Ayuntamiento y se dará la debida difusión entre profesorado, familias y resto de alumnado, personal de administración y servicios y limpieza. Se establecerá para las familias un canal disponible para la solución de dudas que puedan surgir.

Las medidas que establece este Plan serán revisadas, modificadas y ampliadas si la evolución de la situación sanitaria lo requiere, siempre siguiendo los criterios que en su momento establezcan las autoridades sanitarias y educativas.

Conforme a lo establecido en el Protocolo de prevención y organización para el desarrollo de la actividad educativa presencial para el curso académico 2020-2021 publicada por el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra, las medidas fijadas en este Plan se estructuran en torno a dos aspectos fundamentales: la organización de espacios y personas y las medidas higiénicas.



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIÉNICO-SANITARIAS

Todos las personas que accedan al centro (profesorado, alumnado, conserje y personal de mantenimiento y de servicios generales), independientemente de su edad, utilizará la mascarilla durante todo el tiempo de permanencia en el mismo, y no está autorizado el acceso al edificio sin la misma. Se exceptúan del uso de la mascarilla los supuestos descritos en la Orden Foral 34/2020 de 15 de julio y en las normativas que pudieran aprobar las autoridades sanitarias con posterioridad a la publicación de este Plan de Contingencia.

Así mismo, será obligatoria la desinfección de manos al entrar al edificio. Para este fin, la Escuela colocará dispensadores de gel en todas las vías de acceso al mismo.

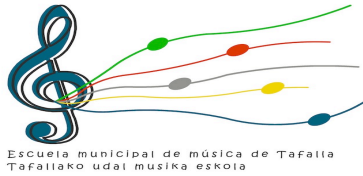
No está autorizado el acceso al centro educativo de aquellas personas con síntomas compatibles con COVID-19, aquellas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento requerido o las que se encuentren en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19”.

La toma de temperatura no se podrá generalizar como medida preventiva ante el Covid-19”.

Se desaconseja el uso de guantes excepto para personal con piel atópica, psoriasis y otras afecciones dermatológicas en los que esté contraindicado el lavado excesivo de manos”.

Se habilitará un aula para el aislamiento de personas con síntomas compatibles con Covid, conforme al Protocolo del Dpto. de Educación.

Tanto el alumnado, como el profesorado colaborarán en las labores de limpieza y desinfección de mesas, sillas, atriles, u otros objetos utilizados durante las clases. Para este fin se dispondrá de spray virucida y de papel.



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

Solamente el profesorado estará autorizado para abrir y cerrar ventanas y puertas, así como accionar las llaves de la luz u otros dispositivos.

Se procurará que haya la máxima separación posible entre la primera fila y la zona de trabajo del personal docente. En aquellos casos en que se vea necesario, se colocará una mampara de protección en la mesa del profesor/a.

No se podrá compartir material en el desarrollo de las clases grupales.

Este curso Sí se celebrarán conciertos y audiciones siempre y cuando las condiciones sanitarias lo sigan permitiendo. En todo caso, estas actividades se realizarán con las debidas medidas higiénico-sanitarias y respetando el aforo autorizado cuando estas actividades se realicen en espacios cerrados.

Para el desplazamiento entre pisos se utilizarán preferentemente las escaleras. Cuando sea imprescindible utilizar el ascensor, la ocupación máxima será de una persona salvo en aquellos casos de personas que puedan precisar asistencia en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.

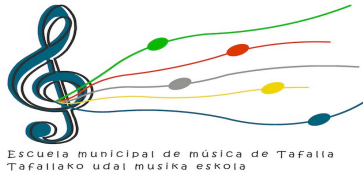
Se dispondrá de papeleras de pedal con tapa en las que poder depositar pañuelos y cualquier otro material desechable. Dichas papeleras serán limpiadas de forma frecuente al menos una vez al día.

Se informará a todo el personal: profesorado y personal de administración y servicios, del protocolo a seguir ante un caso de Covid 19. Este protocolo se puede consultar en el Anexo I del presente Plan de Contingencia.

ORGANIZACIÓN GENERAL:

Desplazamientos internos y acceso al edificio

Se limitará al máximo la presencia de personal ajeno al centro, entendiéndose por personal del centro al profesorado, el alumnado, el conserje, el personal de mantenimiento y de servicios generales.



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

Se evitarán al máximo los desplazamientos en el centro, Durante los mismos, se evitará tocar objetos y utensilios de zonas comunes como barandillas, mesas o sillas, etc.

Las familias no están autorizadas a entrar al edificio. Habrá profesorado y personal auxiliar encargado de indicar al alumnado dónde están sus aulas, especialmente en los primeros días de curso.

La atención a las familias se realizará preferentemente de manera telefónica o telemática y en caso de imposibilidad se realizarán previa cita, con mascarilla y guardando la distancia de seguridad.

Se ruega a las familias y al alumnado en general la máxima puntualidad: no llegar al edificio ni demasiado pronto ni tarde, para facilitar el control de los desplazamientos internos. La entrada a la Escuela será directa al aula para recibir la clase y la salida de clase será directa a la calle.

Se establecen circuitos diferenciados para el movimiento en el edificio tanto para llegada y salida como para cambio de asignaturas.

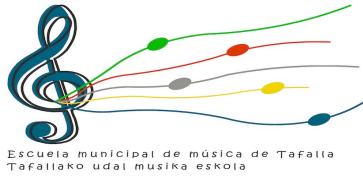
Como regla general, en los cambios de clase individual no coincidirá en el aula el alumnado de la clase que finaliza con el de la que va a dar comienzo. El alumnado esperará en el pasillo al lado de la puerta de su aula. En el caso de las clases colectivas, el alumnado y sus acompañantes si los hubiere esperarán en la Era de las Abadía hasta que un responsable de la Escuela les indique que pueden acceder al edificio.

Asignaturas Grupales: punto de llegada y espera en Era de la Abadía.

Todo el tránsito del alumnado, en especial el de asignaturas grupales, será controlado por el profesorado.

-Entrada y salida a la Escuela por el Salón de Actos.

Clases Individuales: entrada y salida por la puerta principal (Calle Túbal).



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

En el interior de la Escuela el tránsito se realizará siguiendo el circuito balizado para subir y bajar.

Para evitar aglomeraciones en las zonas comunes, el tránsito estará controlado por el profesorado o el conserje. Por la misma razón, los familiares no podrán entrar en el centro a recoger a los/as alumnos/as. Deberán esperarlos en la salida asignada.

Uso de mascarilla y otras medidas de protección en el uso de instrumentos

Como norma general todo el alumnado acudirá al centro provisto de mascarilla y la conservará puesta durante toda la actividad lectiva en el Centro, salvo en el caso de instrumentos de viento, para los que se establecerán medidas específicas de distancia y protección.

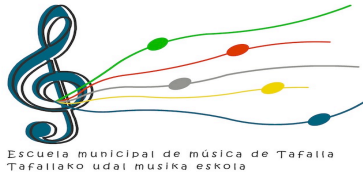
En caso de que el uso de mascarilla fuera incompatible con el desarrollo de alguna actividad, será imprescindible respetar la distancia mínima establecida.

Durante los ensayos de repertorio, se recuerda la importancia de mantener la distancia piano-alumno/a-profesor/a de instrumento (si acude al ensayo del alumno/a), Utilización de las mascarillas, Gel desinfectante

Por incompatibilidad de uso simultáneo de la mascarilla, se establecen las siguientes medidas con respecto a los diferentes instrumentos:

Instrumentos de viento:

- Distancia de seguridad de 2 metros.
- No se apuntará con el instrumento al profesor/a repertorista y se utilizará la mampara separadora.



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

Instrumentos de percusión y piano

- Aplicarse gel hidroalcohólico. En el caso de la percusión, utilizar gel hidroalcohólico en cada cambio de instrumento.
- Limpiar el instrumento con desinfectante entre clases utilizando papel de un solo uso. Los rollos de papel de un solo uso deberán estar colocados en los correspondientes portarrollos.
- No compartir baquetas.
- Todo el alumnado que inevitablemente necesite utilizar los instrumentos que la Escuela dispone para estudio (piano y percusión) podrá hacerlo siguiendo las pautas indicadas por la Dirección del Centro y siempre acompañados por una persona adulta en el caso del alumnado de hasta 4º curso inclusive.

Instrumentos de cuerda y Acordeón

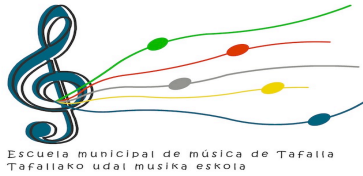
- Aplicarse gel hidroalcohólico
- El alumnado de acordeón utilizará su propio instrumento en las clases.

Profesorado

Se considera imprescindible la responsabilidad individual de cada persona al igual que es nuestro deber como educadores que somos, enseñar a nuestro alumnado a convivir con esta nueva realidad.

El profesorado llevará un control y registro diario de asistencia del alumnado a todas las asignaturas.

En los primeros días de clase el profesorado explicará al alumnado los horarios de entrada y salida, de uso de los espacios comunes, los recorridos y horario de entrada y salida que les corresponden. También se explicarán todas las medidas higiénico-sanitarias que se deben aplicar,



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

en especial las relativas al

mantenimiento de la distancia de seguridad, el uso de la mascarilla, el lavado de manos y uso de gel.

El profesorado limpiará y desinfectará las mesas, sillas, atriles u otros objetos utilizados durante las clases. Para este fin se contará con spray virucida y papel.

El profesorado de instrumento este curso Sí podrá organizar actividades grupales como clases colectivas, ensayos de dúos, tríos, u otras formaciones, etc. con su alumnado siempre respetando las medidas sanitarias (mascarilla y distancia además de la utilización de mamparas en el caso del alumnado de viento).

En la oficina se dispondrá de mascarillas, así como hidrogel para aplicarlo antes y después de recoger las que correspondan a cada profesor según su jornada laboral. Será necesario pulverizar y papel antes y después del uso de los materiales utilizados en la oficina.

Uso de la fotocopidora: se recomienda preparar el material con antelación a las clases. Pulverizar y papel antes y después de uso. El alumnado no podrá acudir a la oficina para realizar fotocopias o cualquier otra gestión.

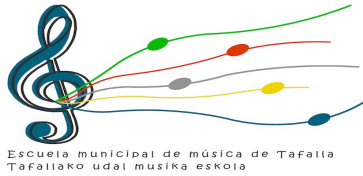
Los trabajadores que pertenezcan a colectivos de riesgo deberán ponerse en contacto con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Tafalla.

Si en la clase de instrumento o agrupación fuera necesaria la manipulación del instrumento del alumnado para afinación, ajustes, etc. el profesorado se desinfectará las manos antes y después.

ORGANIZACIÓN DE ASIGNATURAS GRUPALES

Cada grupo (Iniciación/Lenguaje Musical/Formación Musical, Coro y Agrupaciones Instrumentales) será un “grupo estable de convivencia”

Este curso Sí está autorizada la organización de actividades que supongan contacto entre el alumnado de diferentes grupos, asimismo,



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

podrán participar en agrupaciones salvo que la situación epidemiológica no lo permita y siempre guardando las debidas medidas higiénico-sanitarias.

Se dispondrá de gel hidroalcoholico en todas las aulas de los diferentes grupos, así como spray virucida y papel para la desinfección de mesas, sillas y otros objetos de uso compartido con el alumnado de otros grupos. Al finalizar cada clase el profesorado desinfectará los materiales utilizados.

Todas las aulas de la Escuela disponen de ventanas y/o balcones que permiten una adecuada ventilación natural, que se realizará entre clase y clase.

Será obligatorio el uso de mascarilla para todo el alumnado y profesorado durante todo el tiempo lectivo.

Al finalizar la clase, el profesorado desinfectará con solución virucida las sillas, mesas y aquellos elementos de uso común con el resto de grupos.

Los libros, partituras y todo material impreso serán de uso individual.

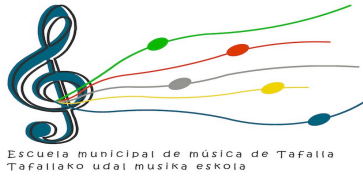
El profesor/a observará escrupulosamente y de forma especial la distancia de seguridad.

Mientras la situación epidemiológica lo permita, se celebrarán conciertos respetando la normativa sanitaria específica para la actividad escénica y musical

No se compartirán atriles. Se utilizará un atril por músico.

Las partituras y todo material impreso serán de uso individual.

En caso de que fuera necesario reducir el ratio del alumnado de determinada agrupación, se podrá realizar una distribución del mismo según repertorio, por secciones o por cuerdas instrumentales, como por ejemplo viento-madera, viento-metal, percusión, etc.



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

ANEXO I: PROTOCOLO ANTE UN CASO DE COVID-19

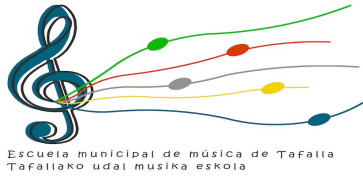
En caso de que en alumnos o alumnas o personal del centro se detecte alguno de los síntomas del COVID-19 (tos seca, estado febril, dolor de garganta, fatiga. En algunos casos también puede haber disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos), se deberá actuar conforme a lo siguiente:

Manera de actuar:

No asistirán al centro aquellos estudiantes, docentes y otros profesionales que tengan síntomas compatibles con COVID-19, así como aquellos que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

Cuando un estudiante o personal del centro inicie síntomas o estos sean detectados por personal del centro durante su jornada escolar, se le llevará a un espacio separado. Se facilitará una mascarilla quirúrgica para el alumno/a y otra para la persona adulta que cuide de él/ella hasta que lleguen sus progenitores o tutores. Se le llevará a una sala para uso individual, determinada previamente (en nuestro caso la sala Patronato Municipal), que cuente con ventilación adecuada y con una papelerera con bolsa, donde tirar la mascarilla y pañuelos desechables. Se avisará a la familia que debe contactar con su centro de salud o con el teléfono de referencia de la Comunidad Foral de Navarra (948 290 290) para que se evalúe su caso.

Las personas trabajadoras que inicien síntomas, se retirarán a un espacio separado de similares características y equipamiento que la del



Escuela municipal de música de Tafalla
Tafallako udal musika eskola

escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

alumnado (en nuestro caso la Sala 1) y se pondrán una mascarilla quirúrgica. Contactarán con su centro de salud o con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales o con el teléfono de referencia de la Comunidad Foral de Navarra (948 290 290) y seguirán sus instrucciones.

Es preciso respetar en todo momento las distancias de seguridad y, de no ser posible, utilizar los equipos de protección individual facilitados por el Departamento de Educación siguiendo los criterios de las autoridades sanitarias.

Solamente se podrá tomar la temperatura a las personas derivadas a esta aula específica. En ningún caso se podrá generalizar la toma de temperatura como medida preventiva ante el COVID-19.

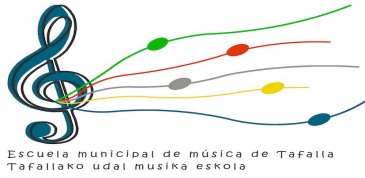
En el caso de percibir que la persona que inicia síntomas está en una situación de gravedad o tiene dificultad para respirar se avisará al 112.

Los responsables del centro educativo recordarán a los representantes legales del alumno o alumna el procedimiento a seguir: evitar contactos físicos, ponerse en contacto con su Centro de Atención Primaria en horario de actividad o al teléfono de atención ciudadana de referencia 948290290.

Debe recordarse que el centro sanitario de referencia de cada persona depende de su domicilio y que puede no coincidir con el del centro docente.

Se procederá a una limpieza en profundidad de la sala de vigilancia tras la espera de un tiempo mínimo de 5 horas.

Es preciso respetar todos los gestos de barrera. El alumno o alumna no podrá acudir al centro educativo hasta que reciba el alta por los médicos correspondientes. Deberá aportar justificante. El personal no podrá acudir al centro educativo hasta que reciba el parte de alta médica por los equipos correspondientes.



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

ANEXO II: CARTELERÍA ESCUELA

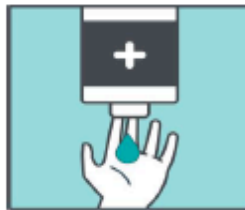


BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante el lavado de manos:



Mójate las manos



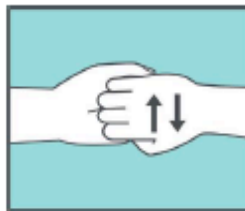
Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas



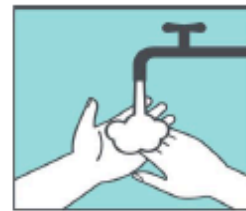
Frótate las palmas de las manos



Frótate las palmas con los dedos entrelazados



Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla desechable



Usa la misma toalla para cerrar el grifo




Tira la toalla a la basura


CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

EL CORONAVIRUS SE TRANSMITE POR CONTACTO ESTRECHO (MENOS DE 2 METROS) CUANDO AL HABLAR, TOSIR O ESTORNUDAR SE EMITEN GOTAS CON VIRUS QUE VAN A LA BOCA, NA RIZ U OJOS DE LA OTRA PERSONA. TAMBIÉN AL DARSE LA MANO O TOCAR OBJETOS O SUPERFICIES CONTAMINADAS CON ESAS GOTAS.


MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES



1 No llevarnos nos otras personas una distancia de seguridad de 2 metros.



2 Lavarse las manos con agua y jabón o desinfectante hidrológico.





3 Si se tose o estornuda, cubrirse la boca con el antebrazo o con pañuelos desechables y tirarlos a la papelera.

! No tocarse la boca, la nariz o los ojos

USO ADECUADO DE MASCARILLA EN POBLACIÓN GENERAL


La mascarilla es una medida complementaria que ayuda a frenar la transmisión del virus.


1 Uso obligatorio en el transporte público y otros.

2 Uso recomendable en espacios cerrados y/o cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2 m.

! ¡CUIDADO! Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo.



MEDIDAS EN ESPACIOS CERRADOS Y ESTABLECIMIENTOS



1 Garantizar las medidas de protección de los y las trabajadoras y la clientela. Si la actividad requiere contacto cercano, es obligatorio el uso de mascarilla y/o guantes.

2 Garantizar la limpieza y desinfección adecuada de superficies y materiales.

Tu esfuerzo quedándote en casa ha dado resultado.
PERO EN EL PROCESO DE DEESCALADA EL RETO CONTINÚA.

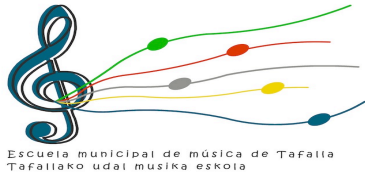
ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA

NOS JUGAMOS MUCHO

Gobierno de Navarra
Departamento de Salud

Ministerio de Sanidad
Gestión Departamental

coronavirus.navarra.es | www.laprovocacion.es



escuelademusica@tafalla.es

Telefono:
948701811/948701654

C/ Tubal 19

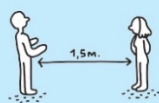
Uso de mascarillas

1

Siempre asociado a otras medidas

No salir de casa si se tienen síntomas como fiebre de más de 37°, tos, dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto u otros como diarrea o dolor de garganta.

En ese caso, llamar al centro de salud, o fuera de su horario al 948 290 290, y aislarse en el domicilio.



Mantener 1,5 metros de distancia entre personas.
Lavarse bien las manos y con frecuencia.

2

Qué mascarilla se debe usar


No usar mascarilla con válvula.

Usar preferentemente mascarilla higiénica o quirúrgica.


En algunas circunstancias, enfermedades y trabajos, pueden indicarse otros tipos de mascarillas.

3


Cuándo es obligatorio su uso



En los distintos medios de transporte



En el trabajo, cuando no puedan garantizarse los 1,5 metros de distancia con otras personas y siempre en los espacios abiertos al público.




En la vía pública, al aire libre y en espacios cerrados de uso público, a partir de los 12 años.

También es obligatoria, entre los 6 y los 12 años cuando no se pueda garantizar la distancia de 1,5 metros, y recomendable entre los 3 y los 5 años.


4

Cómo usarla adecuadamente


AL PONERLA



Lavarse bien las manos antes.




Colocarla sin tocar la parte delantera.




Cubrir boca, nariz y barbilla de forma que quede ajustada.


AL LLEVARLA



Evitar tocar la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos.




No retirarla para hablar ni para toser.




No usarla más de 4 horas. Cambiarla si se humedece o deteriora.


AL QUITARLA



Quitarla desde atrás para no tocar la parte delantera.



No reutilizar las de un solo uso. Desecharla en cubo cerrado. Lavarse las manos.



Si es reutilizable, lavarla a 60° entre usos. Seguir las instrucciones del fabricante.

¡Cuidado!
Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo.
Actúa con solidaridad y con cabeza.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS


coronavirus.navarra.es

Nueva Normalidad

Tu compromiso no cambia

1


¿Qué es el Covid?



Una nueva enfermedad que **se transmite por contacto estrecho con una persona que tiene el virus**, a través de las gotas que se emiten al hablar, toser, estornudar...

2


¿Cuáles son sus síntomas?



Fiebre de más de 37 grados
Tos
Dificultad respiratoria
Pérdida de olfato o del gusto
Diarrea, dolor de garganta, dolores musculares... no habituales o sin causa conocida.

3

¿Qué hacer si aparecen síntomas?



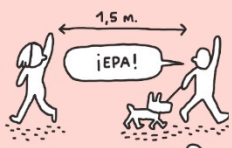
Ponerse una mascarilla, aislarse y llamar al centro de salud.
Fuera del horario del centro, llamar al **948 290 290**.

4


¿Cuáles son las medidas de prevención básicas?

CON SÍNTOMAS, NO SALIR DE CASA, AISLARSE Y LLAMAR AL CENTRO DE SALUD.


Mantener una distancia de seguridad con otras personas de, al menos, 1,5 metros.



Usar y desechar la mascarilla de forma adecuada.




Lavarse las manos bien y con frecuencia, con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.




¿Cómo usar la mascarilla?

Es una medida complementaria a otras medidas de prevención. Suma, no sustituye.



Su uso es obligatorio en el transporte, en la vía pública y en espacios al aire libre y cerrados de uso público... con algunas excepciones.

Es importante lavarse las manos antes de ponérsela, ajustarla para que cubra boca y nariz, evitar tocarla mientras se usa, quitarla por la parte trasera y lavarse las manos tras su uso.



TE CUIDAS, NOS CUIDAS.