

Oferta Deportiva 2022/23

Si vives en Tafalla o su Comarca



HAZ DEPORTE GUIDA TU SALUD

Una alimentación rica y variada en frutas y verduras, no tomar bebidas azucaradas y realizar ejercicio físico a diario es la mejor manera de prevenir enfermedades como la obesidad o la diabetes infantil.

EGIN KIROLA - ZAINDU OSASUNA

Fruta eta barazki ugari eta askotarikoak jatea, edari azukretsarik ez hartzea eta ariketa fisikoa egunero egitea da gizentasuna edo haurren diabetesa bezalako gaixotasunei aurrea hartzeko modurik onena.



INSCRIPCIONES - IZEN-EMATEAK

Plazo de inscripción: Del 3 de agosto al 16 de septiembre

Izena emateko epea: Abuztuaren 3tik irailaren 16ra.

Para inscribirse en las actividades municipales deberá realizar los siguientes pasos:

1.- Llamar al teléfono de INFOLOCAL 948 012 012

El abono se hará en el momento de la inscripción por medio de la tarjeta de crédito.

2.- Ficha de inscripción:

Descargar de la página web municipal <http://www.tafalla.es>.

Rellenar y firmar la ficha de inscripción y enviar a pbolea@tafalla.es



NO LO DEJES PARA EL ÚLTIMO DÍA - NO TE QUEDES SIN PLAZA !!!

La salud está en tu mano,
"Tafalla por la salud"

Osasuna zure esku dago
"Tafalla osasunaren alde"



20% de descuento para familias numerosas y monoparentales.

%20ko deskontua familia ugarietzat eta guraso bakarreko familientzat.



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala



TAFALLA

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES JARDUERA FISIKOAK HELDUENTZAT

Inscripciones/*Izen-ematea*: Centro Cívico/*Hiritarren Zentroa*.

Edades/*Adinak*: Desde 55 años. *55 urtetik aurrera*.

Horarios/*Ordutegiak*: Lunes y miércoles, clases de 1 hora .

Grupos reducidos

Inicio/*Hasiera*: 3 de octubre/*Urriak 3*.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Gimnasia de la Gente Mayor.

Más información en el teléfono /*Argibide gehiago*:

Centro Cívico Municipal de Tafalla

ESCUELA DEL DEPORTE

KIROL ESKOLA

Colabora:
Laguntzen du:

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

Cuotas curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 37,20 €.

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 50,70 €.

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes - jueves 17:30-18:30 *Astelehena-osteguna*.

En el caso de mayor demanda se podrían habilitar otros grupos en el horario de 16:30

Eskari handiagoa izanez gero, beste ordutegi batzuk ezar liteke (16:30)

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva/*Kirol Hiria*.

Inicio/*Hasiera*: 3 de octubre/*Urriak 3*.

Edades/*Adinak*: Nacidos/as los años 2015-2016-2017-2018 *ur-teetan jaiotakoak*.

CONTENIDOS DEL CURSO - *KURTSOAREN EDUKIAK*

Educación integral del alumnado a través de la actividad física. Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación, todo a través del juego y teniendo como base la orientación hacia el multideporte.

Ikasleen hezkuntza integrala jarduera fisikoaren bidez. Mugimendu eta erritmo-alderdiak, trebetasun fisikoak eta koordinazioa lantzen dira, guztia jolasaren bidez, eta oinarria kirol anitzetarako orientazioa da.

Elementos de deportes básicos como Gimnasia artística, deportes de balón, patinaje, natación recreativa, acrobacias, cama elástica etc.

Oinarrizko kiroleko elementuak, hala nola gimnasia artistikoa, baloi-kirolak, patinajea, jolas-igeriketa, akrobaziak, ohe elastikoa eta abar.



ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE IRRISTAKETA UDAL ESKOLA

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 30 €

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 52,75 €

Horarios/*Ordutegia*: Sábados/*Larunbata* 11:00 - 12:00

Edades/*Adinak*: nacidos/as

2016/15/14/13 *urteetan jaiotakoak* .

12:00 - 13:00 Edades/*Adinak*: nacidos/as 2012/11/10/09/08

/07/06/05 *urteetan jaiotakoak*.

Martes/*Asteartea*:

17:00 – 18:00 (todas las edades/*adin guztietakoak*).

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/*Hasiera*: 4 de octubre, martes/*Urriak 4 asteartea*.

8 de octubre, sábado/*Urriak 8 larunbata*.

Plazas limitadas, no lo deje para el último día -*Plaza mugatuak Ez utzi azken egunerako*

PATINAJE PARA MAYORES IRRISTAKETA HELDUENTZAT

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 32,05 €.

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 63,10 €.

Horarios/*Ordutegia*:

Sábados/*Larunbata* 13:00 - 14:00.

Martes/*Asteartea*: 17:00 - 18:00.

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/*Hasiera*:

4 de octubre, martes/*Urriak 4 asteartea*.

8 de octubre sábado/*Urriak 8 larunbata*.

Si te gusta patinar y tienes cualquier edad (+18) puedes participar en este grupo donde solo es necesario tener ganas de divertirse. ¡¡¡ ANÍMATE !!!

Irrist egitea gustuko baduzu adina edozein delarik (+18), talde honetan parte har dezakezu, ongi pasatzeko gogoia baino ez duzu behar. ANIMATU!



ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO ATLETISMO UDAL ESKOLA

Cuota curso completo/Kuota: 37,20 €.

Horarios/Ordutegia: Se deberá elegir entre las siguientes opciones:

Lunes y miércoles de 17:00 - 18:30 *Astelehena eta asteazkena.*

Martes y viernes de 17:00 - 18:30 *Asteartea eta ostirala.*

Lugar/Lekua: Pistas de Atletismo - *Atletismo pistak.*

Inicio/Hasiera: 3 de octubre, lunes. *Urriak 3 astelehena.*

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2015/14/13/12/11/10-*urteetan jaiotakoak.*

ESCUELA COMARCAL DE ATLETISMO ESKUALDEKO ATLETISMO ESKOLA

Cuota curso completo:/Kuota:

Personas empadronadas en localidades de la Mancomunidad 65 €.

Se podrá pagar en dos plazos

Mankomunitateko herrietan erroldatuak 65 €. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 35 €. 2^o plazo de 30 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 35 €- 2. epea otsailean. 30 €.

Personas NO empadronadas 85 €. Se podrá pagar en dos plazos.

EZ erroldatuak 85€. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 45 € – 2^o plazo de 40 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 45 € - 2. epea otsailean. 40 €

Recoja la ficha de Inscripción en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla.

Izen-emate orria Tafallako Udaleko Bulego Bakarrean jaso

Horarios/Ordutegia: A determinar (2 clases semanales)

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2009-08-07-06 *urteetan jaiotakoak.*

Organiza/Antolatzailea: Mancomunidad Deportiva Zona Media

Erdialdeko Kirol Mankomunitatea.



CURSO DE ESCALADA PARA JOVENES ESKALADA IKASTAROA GAZTEENTZAT

Cuota/Kuota: 38,25 €

Horarios/Ordutegia: Miércoles 19:00 a 20:30 *Asteazkena*

Lugar/ Lekua: Rocódromo Miriam García *Eskalada-murrua (Ereta)*

Inicio/Hasiera: Miércoles 19 de octubre. *Urriak 19, asteazkena*

Final/ Amaiera: Miércoles 21 de diciembre. *Abenduak 21, asteazkena*

Edades/Adinak: Nacidos/as desde el 2014/13/12... y mayores.
2014/13/12... urtetik aurrera jaiotakoak

DEPORTE ESCOLAR ESKOLA KIROLA

Actividad dirigida a escolares de Tafalla y Comarca.

1^{er} Grupo: personas nacidas del 2011 al 2014

- Sábados de 11:00 a 12:00/larunbata

2^o Grupo: personas nacidas del 2015 al 2017

- Sábados de 12:15 a 13:15/larunbata

Cuota: De octubre a diciembre: 10 € - De enero a mayo: 20 €

- 20% de descuento a familias numerosas.

CONTENIDOS DEL CURSO - *EDUKIAK*

Conocimientos de los fundamentos básicos del minibalonmano, minibaloncesto, frontenis, bádminton, escalada, juegos populares ... etc.

INSTALACIÓN: CPEIP Marqués de la Real Defensa

Inscripciones: Desde el 1 de septiembre en:

a) Oficina de la Mancomunidad de Deportes Zona Media - 2^a planta del Ayuntamiento de Tafalla

b) A través de las hojas de inscripción que se entregarán en los colegios.



ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS DE TAFALLA

TAFALLAKO KIROL KLUBEK ANTOLATUTAKO JARDUERAK

BADMINTON

BADMINTONA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Espe Jiménez 948 755 431.

Horarios/*Ordutegia*: Miércoles y viernes 17:00-18:30.

Asteazkena eta ostirala.

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta / *Ereta Pilotalekua.*

Inicio/*Hasiera*: Septiembre / *Iraila.*

Organiza/*Antolatzailea*: Club Badminton Zazpiturri.

TIRO CON ARCO

ARKO TIROA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

Llamando al 669 470 632 (Ana Ruiz) *Tafallako Udala edo An Ruizen zenbakira deituta.*

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera.*

Lugar/*Lekua*: Edificio SENPA.

Horarios/*Ordutegia*:

A concretar según grupos/*Zehaztu gabe taldeen arabera.*

Inicio/*Hasiera*: 21 de septiembre/*Irailak 21.*

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Arco Tafalla - clubarcotafalla@gmail.com

JUDO, JIU JITSU Y DEFENSA PERSONAL

JUDO, JIU JITSU ETA DEFENTSA PERTSONALA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

649 49 07 49 emarco@infonegocio.com

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes, martes, jueves y viernes. Según edades de 18:30-21:30.

Lugar/*Lekua*: Tatami Ciudad Deportiva Tafalla.

Inicio/*Hasiera*: 3 de octubre / *Urriak 3.*

Organiza/*Antolatzailea*: Judo Club Bertxarri.

Cuota/*Kuota*: 39 €/mes.



CICLISMO

TXIRRINDULARITZA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

cctafalles@hotmail.com - Tel 948 702 854.

Edad/*Adinak*: Nacidos/as desde 2005 (máximo 18 años).

2005tik aurrera jaiotakoak (gehienez 18 urte)

Lugar/*Lekua*: Velódromo Miguel Indurain *Belodromoa*.

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Ciclista Tafallés - *Tafallako Txirrindula taldea*.

Más Información en el teléfono: *Argibide geihago*: 948 702 854.

FÚTBOL SALA

FUTBOL ARETOA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Ciudad Deportiva Tafalla y
en el email: info@tafafs.es

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera*

De lunes a viernes de 18:00 a 20:00 *Astelehenetik ostiralera*.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Tafalla - CIP Tafalla.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Tafa F.S.

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*:
699 145 866 / 600 095 045 info@tafafs.es

FÚTBOL

FUTBOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Campo San Francisco.

Años 2016-2017

Lugar/*Lekua*: Campo de Hierba Artificial/*Belar artifizialeko zelaia*

Organiza/*Antolatzailea*: Club Peña Sport (Ion Vélez)

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*: 650 10 21 10

Txema Gómez - coordinador.psport@gmail.com

AJEDREZ

XAKE

Inscripciones/*Izen-ematea*: ajedreztafalla@hotmail.com

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta

Organiza/*Antolatzailea*: Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*:

Héctor Villaplana. Tel 675 63 46 58



ASOCIACIONES DEPORTIVAS DE TAFALLA

TAFALLAKO KIROL ELKARTEAK

La oferta deportiva de Tafalla se completa con la oferta de los Clubes y Asociaciones deportivas que agrupan a más de 1500 deportistas. Si estas interesad@ en integrarte en alguna de ellas estos son los teléfonos de contacto:

Tafallako kirol eskaintza osatzeko, 1500 kirolari baino gehiago biltzen dituzten kirol klub eta elkarten eskaintza dago. Horietako batean sartu nahi baduzu, hona hemen harremanetarako telefonoak:

Asociación deportiva/Club <i>Kirol Elkarteak/Klubak</i>	Persona de contacto <i>Harremanetarako</i>	Mail <i>e-posta</i>	Teléfono <i>Telefonoa</i>
Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba	Héctor Villaplana	ajedreztafalla@hotmail.com	675634658
Club Atletismo Tafalla	Iñaki Urrutia	secretaria@atletismotafalla.com	948703438
C. Badminton Zazpiburri	Esperanza Jiménez	itxarojimenez@gmail.com	948755431
Club Baloncesto Tafalla	Octavio Galán	cbtafalla@gmail.com	
Club Balonmano Tafalla	Mikel Senosiain	bmtafalla@gmail.com	626610598
Sociedad de Cazadores		cazadorestafalla@hotmail.com	
Club Ciclista Tafallés	Javier Baigorri	cctafalles@hotmail.com	948702854
C. Cicloturista Zona Media	Sergio López	cczonamedia@gmail.com	
C. Txirrinta Bikes	Aitor Martinena	info@txirrinta.com	948755556
Peña Sport de Fútbol	Txema Gómez	coordinador.psport@gmail.com	650102110
Club Tafa F.S. (Fútbol sala)	Esteban Martimo	info@tafafs.es	600095045
T. Cidacos - Fútbol y F.Sala	Julio Martinez	cidacosfutbolsala@hotmail.com	948703154
C. Gimnasia Rítmica Tafalla	Estibaliz	gimnasiaritmica Tafalla@hotmail.com	630184537
Judo Club Bertxarri	Eduardo Marco	emarco@infonegocio.com	649490749
Otoak Kick Boxing Boxeo	Xabier Olcoz	otsoackickboxingtaldea@hotmail.com	687273166
Montaña – S. Montaña Alaitz	Félix Rodriguez	Felixrodriguez63@gmail.com	
Club Natación Tafalla		cntafalla@gmail.com	948704491
C.D. Tafalla Padel		clubdeportivotafallapadel@hotmail.com	
Pelota -PP San Sebastián	Txetxi Ruiz	ppsansebastian@yahoo.es	670306174
Sociedad de Pescadores	Juan Carlos Pérez	jesusurroz@telefonica.net	948700625
C. Tiro con Arco Tafalla	Ana Ruiz	anaruizfer@gmail.com	948700897
C. Triatlón Zona Media	Javier Ruiz	triatlonzm@gmail.com	

MAS INFORMACIÓN EN / ARGIBIDE GEHIAGO

Ciudad Deportiva Tafalla / *Tafalla Kirol Hiria*: 948 70 44 91

Frontón Ereta / *Ereta Pilotalekua*: 948 70 28 04

Mancomunidad Deportiva de la Zona Media / *Erdialdeko Kirol Mankomunitatea*:

948 70 18 11 (Javier García)

Servicio de Deportes Municipal/ *Tafallako Kirol Zerbitzua*:

948 70 18 11 (Pablo Bolea)

