



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala



MUCHO QUE VER CONTIGO
ZUREKIN BAI IKUSTEKORIK

OFERTA

socio-cultural

TAFALLA 2024 MARZO - JUNIO

MES DE LA SEXUALIDAD

Espacios dirigidos al diálogo y el cultivo de actitudes abiertas al conocimiento de la sexualidad a lo largo de la vida. De 0 a 99 años.

BUSCA tu taller.

Todos los talleres impartidos por PATRICIA VALLE MENA.

Familias de peques de 0 a 6 años (Educación Infantil)

Curiosidad propia en estas edades sobre su cuerpo, el cuerpo de los demás y las sensaciones que le generan.

Día: 4 de marzo, lunes. **Hora:** 18:30–19:30

Lugar: Ludoteca. Sin límite de aforo

Criaturas 0–3: acompañadas de sus familias.

Criaturas 4–6 años: servicio de ludoteca gratuito.

Familias de chiquis de 6 a 10 años (de 1º a 4º de educación primaria)

Qué es la identidad sexual, la orientación sexual y las relaciones afectivo sexuales.

Día: 6 de marzo, miércoles. **Hora:** 18:30–19:30

Lugar: Ludoteca. Sin límite de aforo

Familias y chiquis de 6 a 10 años (acude un adulto/a con sus hijos e hijas)

Resolver dudas, fomentar actitudes positivas, romper barreras que se crean en familia al hablar de sexo.

Día: 11 de marzo, lunes. **Hora:** 18:30–19:30

Lugar: Ludoteca. 20 txikis + 1 adulto por familia

Chicos y chicas de 10 a 12 años (5º y 6º de educación primaria). Aforo limitado a 20 personas por grupo.

Resolver dudas, fomentar actitudes positivas, favorecer un pensamiento crítico con lo que recibimos en redes sociales.

Día: 2 de marzo, sábado (1. Grupo) **Hora:** 18:30–19:30

Día: 16 de marzo, sábado (1. Grupo) **Hora:** 18:30–19:30

Lugar: Local Joven. Aforo limitado a 20 personas por grupo

Chicos y chicas de 13 a 16 años (ESO).

Favorecer pensamiento crítico, salud sexual, fomentar actitudes positivas, responder dudas.

Día: 1 de marzo, viernes (Sesión 1) **Hora:** 17:00–18:30

Día: 15 de marzo, viernes (Sesión 2) **Hora:** 17:00–18:30

Lugar: La Kolasa. Aforo limitado a 20 personas por grupo

Familias de chicos y chicas de 10 a 16 años.

| Conocimiento de la etapa preadolescente en su aspecto sexual.

Día: 12 de marzo, martes. **Hora:** 18:30–20:00

Lugar: La Kolasa. Sin límite de aforo

Jóvenes de 17 a 23 años.

| Identidad, orientación, diversidad de cuerpos, de sentires, de relaciones, de prácticas eróticas, de mitos y tabúes, de miedos y de deseos.

Día: 13 de marzo, miércoles. **Hora:** 18:00–19:30

Lugar: La Kolasa. Sin límite de aforo

Adultos/as de 24 a 50 años.

| Reflexión sobre las creencias recibidas y su influencia a la hora de abrirnos a tener relaciones de intimidad no sólo física, sino también emocional.

Día: 14 de marzo, jueves. **Hora:** 18:30–20:00

Lugar: Biblioteca. Sin límite de aforo

Mayores de 50 años.

| Deseo y atracción. Enamoramiento: amor y desamor. Cambios que se dan en nuestro cuerpo y en la manera en que vivimos el placer, las relaciones, los sentimientos.

Día: 18 de marzo, lunes. **Hora:** 18:30–20:00

Lugar: Biblioteca. Sin límite de aforo

SERVICIO DE EUSKERA

KORRIKA

El objetivo es estimular la conciencia a favor del euskera y reforzar el trabajo diario de los euskaltegis. Desde el principio de la Korrika hasta el último kilómetro, se lleva el testigo de mano en mano y kilómetro a kilómetro; dentro de este testigo se guarda un mensaje que una persona conocida leerá al llegar a la meta y que hasta entonces se guarda en secreto.

1 de marzo. Degustación de cerveza. Peña Aguazón.

6 de marzo. Actuación de versos musicados “Ez da kasualitatea”.
19:30. Centro Cultural Tafalla Kulturgunea

13 de marzo. Proyección de la película “Bizkarsoro”.
20:00. Centro Cultural Tafalla Kulturgunea

15 de marzo. Korrika txiki. Plaza.

16–17 de marzo. Kilometro en Tafalla. (pasa a las 02:03 h.)

CLUB DE LECTURA

El objetivo es hablar en euskera sobre un libro leído previamente. La lista de libros parte de la perspectiva de género y de diferentes estilos literarios. Se pide la participación de todas, traer el libro leído y que cada quién dé su opinión.

Hora: 19:00–20:15

Lugar: Biblioteca

Dinamizadora: Garazi Arrula Ruiz

Días:

19 de marzo: *Bitsa eskuetan*, Miren Agur Meabe.

16 de abril: *Eraikuntzarako materiala*, Eider Rodriguez.

14 de mayo: *Samina*, Marguerite Duras.

11 de junio: *Lurraz beste*, Garazi Arrula

VII. CONCURSO LITERARIO AGER VASCONUM

Te gusta escribir en euskera? Aquí tienes una oportunidad para disfrutar escribiendo y participando junto a jóvenes de la zona Ager.

¡Premios jugosos!

Bases: www.tafalla.es

Plazo entrega de trabajos: 26 de abril

Fallo del jurado: 7 junio

Acto de entrega de premios: 20 junio, jueves.

Hora: 19:00

Lugar: Centro Cultural Tafalla Kulturgunea

SERVICIO SOCIAL DE BASE

CURSO “DANZAS POPULARES”

Bailar para disfrutar y aprender danzas populares: era, fandango, arin–arin, zortziko, etc.

Día: Jueves, del 14 de marzo al 30 de mayo

Hora: 20:00–21:00

Lugar: Centro Cultural Tafalla Kulturgunea

Imparten: Grupo de Danzas de Tafalla

TALLER DE MOVILIZACIONES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Taller práctico de una sesión para enseñar a familiares de personas en situación de dependencia, cómo realizar correctamente movilizaciones, transferencias, uso de productos de apoyo como grúa, cama articulada, andador, silla de ruedas, etc.

Día: Lunes 8 de abril

Hora: 16:30–18:00.

Lugar: Centro Integrado Politécnico Tafalla

Organiza: Proyecto de At. Integrada Social y Sanitaria Distrito Tafalla – PAISS

Colaboran: CIP Tafalla y Solera Larraga

TERTULIAS CIRCULARES: “Comunicación inteligente en la familia”

Espacio grupal donde se hablará sobre un tema concreto de la mano de un/a profesional que aporte reflexiones, facilite la escucha y el intercambio de opiniones y experiencias.

Día : Martes 23 de abril

Hora: 18:00–20:00

Lugar: Biblioteca. Sala Multiusos

Imparten: Mertxe Blanco, Maestra y Pedagoga sistémica

CUIDAR A UNA PERSONA CON DEMENCIA Y CUIDARSE

Taller dirigido a personas que cuidan a familiares o personas cercanas con Alzheimer u otras demencias. Para desarrollar más capacidades para cuidar y cuidarse.

Día: Lunes y miércoles, 6, 8, 13 y 15 mayo.

Hora: 17:00–19:00

Lugar: Biblioteca. Sala Multiusos

MESA DE ENCUENTRO “APOYANDO PROYECTOS DE SOLIDARIDAD”

Sesión informativa en la que se expondrán los Proyectos de Cooperación al Desarrollo que recibieron subvención del Ayuntamiento en el 2022.

Día: Miércoles 8 mayo.

Hora: 12:00

Lugar: Centro Cultural Tafalla Kulturgunea. Sala Cine

EXPOSICIONES

Emergencia climática, un reto social inevitable.

Exposición fotográfica con enfoque de derechos humanos sobre la emergencia climática que estamos viviendo, para reflexionar sobre las dimensiones del reto inevitable que tenemos que afrontar en los próximos años.

Autor: Lucas Vallecillos

Fecha: Del 14 al 27 de marzo

Lugar: Centro Cívico

Facilita: Servicio de Convivencia y Derechos Humanos del Gobierno de Navarra

“Dikela”, Historia y cultura del pueblo gitano.

Un recorrido respetuoso por la historia del Pueblo Gitano.

Fecha: Del 8 al 27 de abril

Lugar: Centro Cívico

Facilita: Asociación Tafallesa Sinando Calí y Federación de Asociaciones Gitanas Gaz Kalo

Financia: Departamento de Derechos Sociales Gobierno Navarra

ÁREA DE IGUALDAD

PELOTA FEMENINA

Día: Sábado 23 Marzo

Hora: 16:30 Masterclass de pelota con Maite Ruiz de Larramendi, referencia en pelota femenina con siete medallas mundiales y un amplio palmarés logrado en más de veinticinco años de trayectoria deportiva.

Hora: 18:30 Partidos

Lugar: Frontón Ereta

Entrada: libre hasta completar aforo

TALLER DE FOTOGRAFÍA

“Me gusto como soy”. Te invitamos a reflexionar sobre lo positivo de tí misma y reflejarlo a través de las palabras, imágenes y fotografías que te definen.

Días: lunes 8, 15, 22 y 29 de abril

Hora: 16:15–18:15.

Lugar: Centro Cívico

Imparte: Ivana Gutiérrez García

Taller gratuito. Los materiales se abonarán por las participantes.

ÁREA DE JUVENTUD. CASA DE LA JUVENTUD, LA KOLASA.

TALLER DE COCINA BÁSICO

Duración: Jueves del 22 febrero a 21 marzo

Hora: 17:30– 19.00

Imparte: Amaia Meléndez

SALIDA A VITORIA–GASTEIZ

+ INFO próximamente

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL

Acompañamiento, orientación y ayuda para gestionar dificultades de la vida cotidiana tales como problemas emocionales relacionados con los estudios, las relaciones personales, la pareja, la adaptación a cambios...

+ INFO en La Kolasa

Imparte: Estibaliz Del Río Ayerbe (psicóloga sanitaria)

TALLER DE PUNTO

Día: Miércoles

Hora: a partir de las 16:30

Imparten: Mari Luz Pérez y Camino Zulet

TALLER CONSUMOS

Si tú y tu cuadrilla queréis +info sobre sustancias y reducción de riesgos asociados a su consumo, contacta con La Kolasa. Talleres en garitos y en La Kolasa

Día y horario: a demanda por cuadrillas

TALLER DE PINTURA BÁSICO

Día: Sábado 24 de febrero **Hora:** 17:00

Imparte: Amaia Aizpún

TALLER COSMÉTICA NATURAL (1 SESIÓN)

Día: 23 de marzo **Hora:** 11:00 – 13:00

Imparte: Amelia Torre

TALLER CREA TUS PROPIOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

Imparte: Amelia Torre

+ INFO próximamente

CURSO BÁSICO DE FOTOGRAFÍA CON MÓVIL Y CÁMARA

Día: Viernes del 5 al 26 de abril de marzo **Hora:** 18:00

Imparte: Oihana Soltxaga

Más información de todo en La Kolasa. 630 733 643. Redes Sociales.

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

INSCRIPCIONES 948 012 012 del 27 de febrero al 6 de marzo*

***Excepto:** Taller 0-6, hasta el 1 de marzo. Taller 6-10, hasta el 5 de marzo

ORGANIZAN

Actividades organizadas por



Área de Igualdad
Berdintasun Arloa

Subvencionada / Diruz laguntzen du



Actividades organizadas por



AGRUPACIÓN INTERMUNICIPAL
DE SERVICIOS SOCIALES DE BASE
DE LA ZONA DE TAFALLA

Actividades organizadas por Euskara Zerbitzua



Actividades organizadas por

Concejalía de Juventud
Gazte zinegotzigoa



COLABORAN



Programa Atención Integral
Sociosanitaria