

Oferta Deportiva 2024/25

Si vives en Tafalla o su Comarca



HAZ DEPORTE CUIDA TU SALUD

PROTEGE A TU FAMILIA DE LOS RIESGOS DEL SOBREPESO Y LA DIABETES
EL DEPORTE AYUDA A LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS JÓVENES
Una alimentación rica y variada en frutas y verduras, no tomar bebidas azucaradas y realizar ejercicio físico a diario es la mejor manera de prevenir enfermedades como la obesidad o la diabetes infantil.

EGIN KIROLA - ZAINDU OSASUNA

*BABESTU ZURE FAMILIA GEHIEGIZKO PISUAREN ETA DIABETESAREN ARRISKUETATIK – KIROLAK GAZTEEN OSASUN MENTALARI LAGUNTZEN DI
Fruta eta barazki ugari eta askotarikoak jatea, edari azukretsurik ez hartzea eta ariketa fisikoa egunero egitea da gizentasuna edo haurren diabetesa bezalako gaixotasunei aurea hartzeko modurik onena.*

INSCRIPCIONES - IZENA EMAN

Plazo de inscripción: Del 29 de julio al 13 de septiembre 2024

Izena emateko epea: 2024ko uztailaren 29tik irailaren 13ra

Para inscribirse en las actividades municipales deberá realizar los siguientes pasos:

1.- Rellenar el formulario de inscripción en la página web del Ayuntamiento de Tafalla. <http://www.tafalla.es>.

Y enviar desde la propia página. El abono se realizará a través de la tarjeta de crédito en el mismo momento de la inscripción.

En caso de no poder realizar la inscripción a través de la web se podrá llamar al teléfono INFOLocal 948 012 012

En el caso de optar a descuentos por tener carnet de familia numerosa o monoparental, deberá adjuntar fotografía de la tarjeta correspondiente.

NO LO DEJES PARA EL ÚLTIMO DÍA - NO TE QUEDES SIN PLAZA !!!

20% de descuento para familias numerosas y monoparentales.

%20ko deskontua familia ugarietzat eta guraso bakarreko familientzat.



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala



Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES JARDUERA FISIKOAK HELDUENTZAT

Inscripciones/*Izen-ematea*: Centro Cívico/*Hiritar Zentroa*.

Edades/*Adinak*: Desde 55 años. *55 urtetik aurrera*.

Horarios/*Ordutegiak*: Lunes y miércoles, clases de 1 hora.

Grupos reducidos

Inicio/*Hasiera*: 1 de octubre/*Urriak 1*.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Gimnasia de la Gente Mayor.

Más información /*Argibide gehiago*: 690 304 793

Centro Cívico Municipal de Tafalla

Colabora:
Laguntzen du:  Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua

ESCUELA DEL DEPORTE KIROL ESKOLA

Cuotas curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 37,20 €.

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 50,70 €.

En el caso de querer inscribirse a 2 días hay que realizar 2 inscripciones, 1 para cada día.

En el caso de inscribirse 2 días a la semana el coste de cada día será de 25'35 €

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes - jueves 16:30-17:30 y 17:30 -18:30 *Astelehena-osteguna*.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva/*Kirol Hiria*.

Inicio/*Hasiera*: 3 de octubre/*Urriak 3*.

Edades/*Adinak*: Nacidos/as los años 2017-2018-2019-2020 *urteetan jaiotakoak*.

CONTENIDOS DEL CURSO - *KURTSOAREN EDUKIAK*

Educación integral del alumnado a través de la actividad física. Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación, todo a través del juego y teniendo como base la orientación hacia el multideporte.

Ikasleen hezkuntza integrala jarduera fisikoaren bidez.

Mugimendu eta erritmo-alderdiak, trebetasun fisikoak eta koordinazioa lantzen dira, guztia jolasaren bidez, eta oinarria kirol aniztetarako orientazioa da.

Elementos de deportes básicos como Gimnasia artística, deportes de balón, patinaje, natación recreativa, acrobacias, cama elástica etc.

Oinarrizko kiroleko elementuak, hala nola gimnasia artistikoa, baloi-kirolak, patinajea, jolas-igeriketa, akrobaziak, ohe elastikoa eta abar.

Colabora/ Laguntzen du:

 Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua



ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE IRRISTAKETA UDAL ESKOLA

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 30 €

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 52,75 €

“En caso de inscribirse a 2 días hay que realizar 2 inscripciones, 1 para cada día. En este caso el coste será de 26'38 € por cada día”

Horarios/Ordutegia: Sábados/*Larunbata* 11:00 - 12:00

Edades/Adinak: nacidos/as

2018/17/16/15 *jaioak*.

12:00 - 13:00 **Edades/Adinak:** nacidos/as

2014/13/12/11/10/09/08 /07 *jaioak*.

Martes/Asteartea:

17:00 – 18:00 (todas las edades/*adin guztietakoak*).

Lugar/Lekua: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/Hasiera: 1 de octubre, martes/*Urriak 1 asteartea*.

5 de octubre, sábado/*Urriak 5 larunbata*.

Plazas limitadas, no lo deje para el último día

Plaza mugatuak Ez utzi azken egunerako.

PATINAJE PARA MAYORES IRRISTAKETA HELDUENTZAT

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 32,05 €.

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 63,10 €.

Horarios/Ordutegia:

Sábados/*Larunbata* 13:00 - 14:00.

Martes/*Asteartea*: 17:00 - 18:00.

Lugar/Lekua: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/Hasiera:

1 de octubre, martes/*Urriak 1 asteartea*.

5 de octubre sábado/*Urriak 5 larunbata*.

Si te gusta patinar y tienes cualquier edad (+18) puedes participar en este grupo donde solo es necesario tener ganas de divertirse. ¡¡¡ ANÍMATE !!!

Irrist egitea gustuko baduzu adina edozein delarik (+18), talde honetan parte har dezakezu, ongi pasatzeko gogoia baino ez duzu behar. ANIMATU!



ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO ATLETISMO UDAL ESKOLA

Cuota curso completo/Kuota: 37,20 €.

Horarios/Ordutegia: Se deberá elegir entre las siguientes opciones:

Lunes y miércoles de 17:00 - 18:30 *Astelehena eta asteazkena.*

Martes y viernes de 17:00 - 18:30 *Asteartea eta ostirala.*

Lugar/Lekua: Pistas de Atletismo - *Atletismo pistak.*

Inicio/Hasiera: 1 de octubre, martes. *Urriak 1 asteartea.*

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2017/16/15/14/13/12 -*urteetan jaiotakoak.*



ESCUELA COMARCAL DE ATLETISMO ESKUALDEKO ATLETISMO ESKOLA

Cuota curso completo:/Kuota:

Personas empadronadas en localidades de la Mancomunidad 65 €.

Se podrá pagar en dos plazos

Mankomunitateko herrietan erroldatuak 65 €. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 35 €. 2^o plazo de 30 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 35 €- 2. epea otsailean. 30 €.

Personas NO empadronadas 85 €. Se podrá pagar en dos plazos.

EZ erroldatuak 85€. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 45 € – 2^o plazo de 40 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 45 € - 2. epea otsailean. 40 €

Recoja la ficha de Inscripción en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla.

Izen-emate orria Tafallako Udaleko Bulego Bakarrean jaso

Horarios/Ordutegia: A determinar (2 clases semanales)

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2011-10-09-08 *urteetan jaiotakoak.*

Organiza/Antolatzailea: Mancomunidad Deportiva Zona Media

Erdialdeko Kirol Mankomunitatea.



CURSO DE ESCALADA PARA JOVENES ESKALADA IKASTAROA GAZTEENTZAT

Cuota/Kuota: 38,25 €

Horarios/Ordutegia: 2 grupos Miércoles 17:30 y 19:00

Bi talde Asteazkena 17:30 ta 19:00

Lugar/Lekua: Rocódromo Miriam García *Eskalada-murrua (Ereta)*

Inicio/Hasiera: Miércoles 9 de octubre. *Urriak 9, asteazkena*

Final/ Amaiera: Miércoles 18 de diciembre.

Abenduak 18, asteazkena

Edades/Adinak: Nacidos/as desde el 2016/15/14... y mayores.

2016/15/14... urtetik aurrera jaiotakoak

DEPORTE ESCOLAR *ESKOLA KIROLA*

Actividad dirigida a escolares de Tafalla y Comarca.

1^{er} Grupo: personas nacidas del 2013 al 2016

- Sábados de 11:00 a 12:00/larunbata

2^o Grupo: personas nacidas del 2017 al 2019

- Sábados de 12:15 a 13:15/larunbata

Cuota: De octubre a diciembre: 10 € - De enero a mayo: 20 €

- 20% de descuento a familias numerosas.

CONTENIDOS DEL CURSO - *EDUKIAK*

Conocimientos de los fundamentos básicos del minibalonmano, minibaloncesto, frontenis, bádminton, escalada, juegos populares ... etc.

INSTALACIÓN: CPEIP Marqués de la Real Defensa

Inscripciones: Desde el 1 de septiembre en:

a) Oficina de la Mancomunidad de Deportes Zona Media - 2^a planta del Ayuntamiento de Tafalla .

b) A través de las hojas de inscripción que se entregarán en los colegios.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS DE TAFALLA *TAFALLAKO KIROL KLUBEK ANTOLATUTAKO JARDUERAK*

AJEDREZ / *XAKE*

Inscripciones/Izen-ematea: ajedreztafalla@hotmail.com **Lugar/Lekua:** Frontón Ereta

Organiza/Antolatzailea: Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba

Más información en el teléfono */Argibide gehago:* Adriana Sos. Tel 675 63 46 58

BADMINTON / *BADMINTONA*

Inscripciones/Izen-ematea: Espe Jiménez 948 755 431.

Horarios/Ordutegia: Miércoles y viernes 17:00-18:30. *Asteazkena eta ostirala.*

Lugar/Lekua: Frontón Ereta / *Ereta Pilotalekua.*

Inicio/Hasiera: Septiembre / *Iraila.*

Organiza/Antolatzailea: Club Badminton Zazpiburri.



BALONCESTO / SASKIBALOAIA

Inscripciones/*Izen-ematea*: cbtafalla@gmail.com

Horarios/*Ordutegia*: Lunes, Miércoles y viernes según niveles.

Astelehena, Asteazkena eta ostirala.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Tafalla

Organiza/*Antolatzailea*: Club Baloncesto Tafalla

BALONMANO / ESKUBALOAIA

Inscripciones/*Izen-ematea*: infobmtafalla@gmail.com

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes a viernes de 17:00 a 20:00 según niveles.

Edad/*Adinak*: desde 2017 - Cuota/*Kuota*: 125 €/año

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Miguel Indurain

Organiza/*Antolatzailea*: Club Balonmano Tafalla

Más información /*Argibide geihago*: 626 610 598 - 652 64 70 56

CICLISMO / TXIRRINDULARITZA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

cctafalles@hotmail.com - Tel 948 702 854.

Edad/*Adinak*: Nacidos/as desde 2007 (menores de 18 años).

Lugar/*Lekua*: Velódromo Miguel Indurain *Belodromoa*.

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Ciclista Tafallés - *Tafallako Txirrindula taldea*.

Más Información en el teléfono: *Argibide geihago*: 948 702 854.

ESCUELAS DE PALA Y MANO PALA ETA ESKU PILOTA ESKOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Horarios: según niveles

Teléfono 670 30 61 74 y en el email ppsansebastian@yahoo.es

Lunes y Miércoles de 17:00 - 18:00 *Astelehena eta asteazkena*

Lugar/*Lekua*: Frontón Ikastola nueva - Frontón Ereta.

Inicio/*Hasiera*: 16 de septiembre/*Irailak 16*.

Chicos y chicas/*mutilak eta neskak*

Organiza/*Antolatzailea*: Peña Pelotazale San Sebastián.

Cuota/*Kuota*: 15 € mes/*hillabete*

ESCUELA DE FÚTBOL / FUTBOL ESKOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Campo San Francisco.

Años 2018-2019

Lugar/*Lekua*: Campo de Hierba Artificial/*Belar artifizialeko zelaia*

Organiza/*Antolatzailea*: Club Peña Sport

Más información /*Argibide geihago*: 626 31 99 86/948 70 26 08
coordinador.ppsport@gmail.com



FÚTBOL SALA / FUTBOL ARETOA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Ciudad Deportiva Tafalla y en el email: info@tafafs.es

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera*
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 *Astelehenetik ostiralera.*

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Tafalla - CIP Tafalla.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Tafa F.S.

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*:
699 145 866 / 600 095 045 info@tafafs.es

GIMNASIA RÍTMICA GIMNASIA ERRITMIKOA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Ciudad Deportiva Tafalla y en el email: gimnasiaritmica Tafalla@hotmail.com

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *mailaren arabera*
Iniciación: martes y jueves (4 a 7 años de 16:00 a 17:00
8 a 12 años de 17:15 a 18:15)

Competición: martes, miércoles y/o jueves (entre 16:00 y 20:30)

Organiza/*Antolatzailea*: Club Gimnasia Rítmica Tafalla

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*: 608 17 03 69

JUDO, JIU JITSU Y DEFENSA PERSONAL JUDO, JIU JITSU ETA DEFENTSA PERTSONALA

Inscripciones/*Izen-ematea*:
649 49 07 49 emarco@infonegocio.com

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes, martes, jueves y viernes. Según edades de 18:30-21:30.

Lugar/*Lekua*: Tatami Ciudad Deportiva Tafalla.

Inicio/*Hasiera*: 1 de octubre / *Urriak 1.*

Organiza/*Antolatzailea*: Judo Club Bertxarri.

Cuota/*Kuota*: 40 €/mes.

TIRO CON ARCO / ARKO TIROA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

Llamando al 669 470 632 (Ana Ruiz) *Tafallako Udala edo An Ruizen zenbakira deituta.*

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera.*

Lugar/*Lekua*: Edificio SENPA.

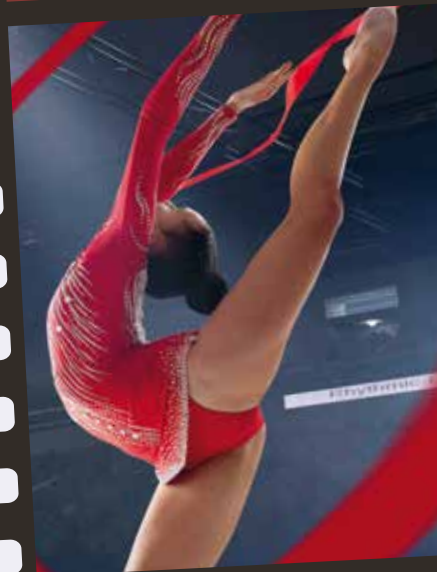
Horarios/*Ordutegia*:

A concretar según grupos/*Zehaztu gabe taldeen arabera.*

Inicio/*Hasiera*: 21 de septiembre / *Irailak 21.*

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Arco Tafalla - clubarcotafalla@gmail.com



ASOCIACIONES DEPORTIVAS DE TAFALLA

TAFALLAKO KIROL ELKARTEAK

La oferta deportiva de Tafalla se completa con la oferta de los Clubes y Asociaciones deportivas que agrupan a más de 1500 deportistas. Si estas interesad@ en integrarte en alguna de ellas estos son los teléfonos de contacto:

Tafallako kirol eskaintza osatzeko, 1500 kirolari baino gehiago biltzen dituzten kirol klub eta elkarten eskaintza dago. Horietako batean sartu nahi baduzu, hona hemen harremanetarako telefonoak:

Asociación deportiva/Club <i>Kirol Elkarteak/Klubak</i>	Persona de contacto <i>Harremanetarako</i>	e-mail <i>e-posta</i>	Teléfono <i>Telefonoa</i>
Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba	Adriana Sos	ajedreztafalla@hotmail.com;	
Club Atletismo Tafalla	Xabier Gorosabel Josu Ibáñez	directivacadtafalla@gmail.com;	605716994 661673499
C. Badminton Zazpiturri	Esperanza Jiménez	itxarojimenez@gmail.com;	948755431
Club Baloncesto Tafalla	Octavio Galán	cbtafalla@gmail.com;	
Club Balonmano Tafalla	Mikel Senosiain	infobmtafalla@gmail.com;	626610598
Sociedad de Cazadores. Caza		cazadorestafalla@hotmail.com;	
C. Beratxa Sport Team. Ciclismo femenino	Iñaki Erdociain	beratxasportteam@hotmail.com;	670878677
Club Ciclista Tafallés	Javier Baigorri	cctafalles@hotmail.com;	948702854
C. Cicloturista Zona Media	Sergio López	cczonamedia@gmail.com;	
C. Txirrinta Bikes BTT	Aitor Martinena	info@txirrinta.com;	948755556
Peña Sport Fútbol Club		coordinador.psport@gmail.com;	948702608
Club Tafa F.S. Fútbol sala	Esteban Martimo	info@tafafs.es;	60009545
Trofeo Cidacos - Fútbol y F. Sala	Miguel Sanz	cidacosfutbolsala@hotmail.com;	948703154
Club Gimnasia Rítmica Tafalla	Silvia Ciaurriz	gimnasiaritmica Tafalla@hotmail.com;	608170369
Pilindros Herri Kirol Taldea	Ione Kabarbaien	phktafalla@hotmail.com;	
Judo Club Bertxarri	Eduardo Marco	emarco@infonegocio.com;	649490749
Otoak Kick Boxing Boxeo	Xabier Olcoz	otsoackickboxingtaldea@hotmail.com;	687273166
Sociedad de Montaña Alaitz	Félix Rodríguez	Felixrodriguez63@gmail.com;	
Club Natación Tafalla	Xabi Calvo	clubnataciontafalla1992@gmail.com;	948704491
Club Deportivo Tafalla Pádel		clubdeportivotafallapadel@hotmail.com;	
Peña Pelotazale San Sebastián. Pelota	Txetxi Ruiz	ppsansebastian@yahoo.es;	670306174
Sociedad de Pescadores Rio Cidacos	Juan Carlos Pérez	jesusurroz@estudio28.net;	948700625
Club Tiro con Arco Tafalla	Ana Ruiz	anaruizfer@gmail.com;	948700897
Club Triatlón Zona Media	Juanjo Suso	triatlonzm@gmail.com;	

MÁS INFORMACIÓN EN / ARGIBIDE GEHIAGO

Ciudad Deportiva Tafalla / **Tafalla Kirol Hiria:** 948 70 44 91

Frontón Ereta / **Ereta Pilotalekua:** 948 70 28 04

Mancomunidad Deportiva de la Zona Media / **Erdialdeko Kirol Mankomunitatea:**

948 70 18 11 (Javier García)

Servicio de Deportes Municipal/ **Tafallako Kirol Zerbitzua:**

948 70 18 11

