



Oferta Deportiva 2025/26

Si vives en Tafalla
o su Comarca

LA SALUD ESTÁ EN TU MANO

Ahora más que nunca haz deporte - cuida tu salud. PROTEGE A TU FAMILIA DE LOS RIESGOS DEL SOBREPESO Y LA DIABETES - EL DEPORTE AYUDA A LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS JÓVENES
Una alimentación rica y variada en frutas y verduras, no tomar bebidas azucaradas y realizar ejercicio físico a diario es la mejor manera de prevenir enfermedades como la depresión, la obesidad o la diabetes infantil.

OSASUNA ZURE ESKU DAGO

**BABESTU ZURE FAMILIA GEHIEGIZKO PISUAREN ETA DIABETESAREN ARRISKUETATIK
KIROLAK GAZTEEN OSASUN MENTALARI LAGUNTZEN DIO.**

Fruta eta barazki ugariko elikadura izatea, edari azukredunak ez hartzea eta egunero ariketa fisikoa egitea da gaixotasunak prebenitzeko modurik onena, esaterako depresioa, obesitatea edo haurren diabetesa.



INSCRIPCIONES - IZENA EMAN

Plazo de inscripción: Del 28 de julio al 12 de septiembre 2025

Izena emateko epea: 2025ko uztailaren 28tik irailaren 12ra

Para inscribirse en las actividades municipales deberá realizar los siguientes pasos:

1.- Rellenar el formulario de inscripción en la página web del Ayuntamiento de Tafalla. <http://www.tafalla.es>.

Y enviar desde la propia página. El abono se realizará a través de la tarjeta de crédito en el mismo momento de la inscripción.

En caso de no poder realizar la inscripción a través de la web se podrá llamar al teléfono INFOLOCAL 948 012 012

En el caso de optar a descuentos por tener carnet de familia numerosa o monoparental, deberá adjuntar fotografía de la tarjeta correspondiente.

No lo dejes para el último día - No te quedes sin plaza !!!

20% de descuento para familias numerosas y monoparentales.

%20ko deskontua familia ugarientzat eta guraso bakarreko familientzat.

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES JARDUERA FISIKOAK HELDUENTZAT

Inscripciones/*Izen-ematea*: Centro Cívico/*Hiritar Zentroa*.

Edades/*Adinak*: Desde 55 años. *55 urtetik aurrera*.

Horarios/*Ordutegiak*: Lunes y miércoles, clases de 1 hora.

Grupos reducidos

Inicio/*Hasiera*: 1 de octubre/*Urriak 1*.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Gimnasia de la Gente Mayor.

Más información /*Argibide gehiago*: 690 304 793.

Centro Cívico Municipal de Tafalla.

Colabora:
Laguntzen du:

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

ESCUELA DEL DEPORTE KIROL ESKOLA

Cuotas curso completo: 50,70 €.

Colabora/ Laguntzen du:

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

Horarios/*Ordutegia*:

Se deberá elegir entre las siguientes opciones:

Lunes - jueves 16:30-17:30 *Astelehena-osteguna*.

Lunes - jueves 17:30-18:30 *Astelehena-osteguna*.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva/*Kirol Hiria*.

Inicio/*Hasiera*: 2 de octubre/*Urriak 2*.

Edades/*Adinak*: Nacidos/as los años 2018-2019-2020-2021
urteetan jaiotakoak.

CONTENIDOS DEL CURSO - *KURTSOAREN EDUKIAK*

Educación integral del alumnado a través de la actividad física.

Se trabajan aspectos motrices y rítmicos, habilidades físicas y coordinación, todo a través del juego y teniendo como base la orientación hacia el multideporte.

Ikasleen hezkuntza integrala jarduera fisikoaren bidez.

Mugimendu eta erritmo-alderdiak, trebetasun fisikoak eta koordinazioa lantzen dira, guztia jolasaren bidez, eta oinarria kirol anitzetarako orientazioa da.

Elementos de deportes básicos como Gimnasia artística, deportes de balón, patinaje, natación recreativa, acrobacias, cama elástica etc.

Oinarrizko kiroleko elementuak, hala nola gimnasia artistikoa, baloi-kirolak, patinajea, jolas-igeriketa, akrobaziak, ohe elastikoa eta abar.



ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE IRRISTAKETA UDAL ESKOLA

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 30 €

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 52,75 €

“En caso de inscribirse a 2 días hay que realizar 2 inscripciones, 1 para cada día. En este caso el coste será de 26,38 € por cada día”.

Horarios/Ordutegia: Sábados/*Larunbata* 11:00 - 12:00.

Edades/Adinak: nacidos/as.

2019/18/17/16 *jaioak*.

12:00 - 13:00 **Edades/Adinak:** nacidos/as.

2015/14/13/12/11/10/09/08 *jaioak*.

Martes/Astearte:

17:30 - 18:30 (todas las edades/*adin guztietakoak*).

Lugar/Lekua: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/Hasiera: 7 de octubre, martes/*Urriak 7 astearte*.

4 de octubre, sábado/*Urriak 4 larunbata*.

Plazas limitadas, no lo deje para el último día.

Plaza mugatuak Ez utzi azken egunerako.

PATINAJE PARA MAYORES IRRISTAKETA HELDUENTZAT

Cuota curso completo:

1 día a la semana/*Astean egun bat*: 32,05 €.

2 días a la semana/*Astean 2 egun*: 64,10 €.

“En caso de inscribirse a 2 días hay que realizar 2 inscripciones, 1 para cada día.

Horarios/Ordutegia:

Sábados/*Larunbata* 13:00 - 14:00.

Martes/*Astearte*: 17:30 - 18:30.

Lugar/Lekua: Frontón Ereta *Pilotalekua*.

Inicio/Hasiera:

7 de octubre, martes/*Urriak 7 astearte*.

4 de octubre sábado/*Urriak 4 larunbata*.

Si te gusta patinar y tienes cualquier edad (+18) puedes participar en este grupo donde solo es necesario tener ganas de divertirse. ¡¡¡ ANÍMATE !!!

Irrist egitea gustuko baduzu adina edozein delarik (+18), talde honetan parte har dezakezu, ongi pasatzeko gogoia baino ez duzu behar. ANIMATU!



ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO ATLETISMO UDAL ESKOLA



Cuota curso completo/Kuota: 37,20 €.

Horarios/Ordutegia: Se deberá elegir entre las siguientes opciones:

Lunes y miércoles de 17:00 - 18:30 *Astelehena eta asteazkena.*

Martes y viernes de 17:00 - 18:30 *Asteartea eta ostirala.*

Lugar/Lekua: Pistas de Atletismo - *Atletismo pistak.*

Inicio/Hasiera: 1 de octubre, martes. *Urriak 1 asteartea.*

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2017/16/15/14/13/12 -*urteetan jaiotakoak.*

ESCUELA COMARCAL DE ATLETISMO ESKUALDEKO ATLETISMO ESKOLA

Cuota curso completo:/Kuota:

Personas empadronadas en localidades de la Mancomunidad 65 €.

Se podrá pagar en dos plazos.

Mankomunitateko herrietan erroldatuak 65 €. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 35 €. 2^o plazo de 30 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 35 €- 2. epea otsailean. 30 €.

Personas NO empadronadas 85 €. Se podrá pagar en dos plazos.

EZ erroldatuak 85€. Bi epetan ordaindu daiteke.

1^{er} plazo con la inscripción 45 € – 2^o plazo de 40 € en febrero.

1. epea izena ematerakoan 45 € - 2. epea otsailean. 40 €.

Recoja la ficha de Inscripción en la Oficina Única del Ayuntamiento de Tafalla.

Izen-emate orria Tafallako Udaleko Bulego Bakarrean jaso.

Horarios/Ordutegia: A determinar (2 clases semanales).

Edades/Adinak: Nacidos/as los años 2011-10-09-08 *urteetan jaiotakoak.*

Organiza/Antolatzailea: Mancomunidad Deportiva Zona Media.

Erdialdeko Kirol Mankomunitatea.



CURSO DE ESCALADA PARA JOVENES ESKALADA IKASTAROA GAZTEENTZAT

Cuota/Kuota: 38,25 €.

Horarios/Ordutegia: 2 grupos Miércoles 17:30 y 19:00.

Bi talde Asteazkena 17:30 ta 19:00.

Lugar/Lekua: Rocódromo Miriam García *Eskalada-murrua (Ereta)*

Inicio/Hasiera: Miércoles 8 de octubre. *Urriak 8, asteazkena.*

Final/ Amaiera: Miércoles 17 de diciembre. *Abenduak 17, asteazkena.*

Edades/Adinak: Nacidos/as desde el 2017/16/15... y mayores.

2017/16/15... urtetik aurrera jaiotakoak.



DEPORTE ESCOLAR / *ESKOLA KIROLA*

Actividad dirigida a escolares de Tafalla y Comarca.

1^{er} Grupo: personas nacidas del 2014 al 2017.

- Sábados de 11:00 a 12:00/larunbata.

2^o Grupo: personas nacidas del 2018 al 2020.

- Sábados de 12:15 a 13:15/larunbata.

Cuota: De octubre a diciembre: 10 € - De enero a mayo: 20 €

- 20% de descuento a familias numerosas.

CONTENIDOS DEL CURSO - *EDUKIAK*

Conocimientos de los fundamentos básicos del minibalonmano, minibaloncesto, frontenis, bádminton, escalada, juegos populares ... etc.

INSTALACIÓN: CPEIP Marqués de la Real Defensa.

Inscripciones: Desde el 1 de septiembre en:

Oficina de la Mancomunidad de Deportes Zona Media - 2^a planta del Ayuntamiento de Tafalla.



ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS DE TAFALLA *TAFALLAKO KIROL KLUBEK ANTOLATUTAKO JARDUERAK*

DEPORTE RURAL

HERRI KIROL ESKOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Llamando al 679757056 (Ander Luze)
Tafallako Udala edo Ander Luzenzenbakira deituta.

Horarios/*Ordutegiak*: Osteguna/Jueves 18:30 a 19:30

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta.

Edad/*Adinak*: 5-12 urte/años

Organiza/*Antolatzailea*:

PILINDROS HERRI KIROL TALDEA phktafalla@hotmail.com

Cuota/*Kuota*: 20 €/mes.



AJEDREZ / *XAKE*

Inscripciones/*Izen-ematea*: ajedreztafalla@hotmail.com

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba.

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*: Adriana Sos. Tel 675 63 46 58



BADMINTON / *BADMINTONA*

Inscripciones/*Izen-ematea*: Vitori 675 56 62 27.

Horarios/*Ordutegia*: Lunes y jueves 17:00-18:30.

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta / *Ereta Pilotalekua.*

Inicio/*Hasiera*: Septiembre / *Iraila.*

Organiza/*Antolatzailea*: Club Badminton Zazpiburri.



BALONCESTO / SASKIBALOIA

Inscripciones/*Izen-ematea*: cbtafalla@gmail.com

Horarios/*Ordutegia*: Lunes, Miércoles y viernes según niveles.

Astelehena, Asteazkena eta ostirala.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Tafalla.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Baloncesto Tafalla.

BALONMANO / ESKUBALOIA

Inscripciones/*Izen-ematea*: infobmtafalla@gmail.com

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes a viernes de 17:00 a 20:00 según niveles.

Edad/*Adinak*: desde 2018

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Miguel Indurain

Organiza/*Antolatzailea*: Club Balonmano Tafalla

Más información /*Argibide geihago*: 626 610 598 - 652 64 70 56

CICLISMO / TXIRRINDULARITZA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

cctafalles@hotmail.com - Tel 948 702 854.

Edad/*Adinak*: Nacidos/as desde 2008 (menores de 18 años).

Lugar/*Lekua*: Velódromo Miguel Indurain *Belodromoa*.

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Ciclista Tafallés - *Tafallako Txirrindula taldea*.

Más Información en el teléfono: *Argibide geihago*: 948 702 854.

ESCUELAS DE PALA Y MANO PALA ETA ESKU PILOTA ESKOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Horarios: según niveles.

Teléfono 670 30 61 74 y en el email ppsansebastian@yahoo.es

Lugar/*Lekua*: Frontón Ereta.

Inicio/*Hasiera*: Septiembre/*Irailak*.

Chicos y chicas/*mutilak eta neskak*.

Organiza/*Antolatzailea*: Peña Pelotazale San Sebastián.

Cuota/*Kuota*: 15 € mes/*hillabete*.

ESCUELA DE FÚTBOL / FUTBOL ESKOLA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Campo San Francisco.

Años 2019-2020.

Lugar/*Lekua*: Campo de Hierba Artificial/*Belar artifizialeko zelaia*.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Peña Sport.

Más información /*Argibide geihago*: 626 31 99 86/948 70 26 08

coordinador.ppsport@gmail.com



FÚTBOL SALA / FUTBOL ARETOA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Ciudad Deportiva Tafalla y en el email: info@tafafs.es

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera*. De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 *Astelehenetik ostiralera*.

Lugar/*Lekua*: Ciudad Deportiva Tafalla - CIP Tafalla.

Organiza/*Antolatzailea*: Club Tafa F.S.

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*: 699 145 866 / 600 095 045 info@tafafs.es

GIMNASIA RÍTMICA GIMNASIA ERRITMIKOA

Inscripciones/*Izen-ematea*: Ciudad Deportiva Tafalla y en el email: gimnasiaritmica Tafalla@hotmail.com

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *mailaren arabera*

Iniciación: martes y jueves (4 a 7 años de 16:00 a 17:00
8 a 12 años de 17:15 a 18:15).

Competición: martes, miércoles y/o jueves (entre 16:00 y 20:30).

Organiza/*Antolatzailea*: Club Gimnasia Rítmica Tafalla.

Más información en el teléfono /*Argibide geihago*: 608 17 03 69

JUDO, JIU JITSU Y DEFENSA PERSONAL JUDO, JIU JITSU ETA DEFENTSA PERTSONALA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

649 49 07 49 emarco@infonegocio.com

Horarios/*Ordutegia*:

Lunes, martes, jueves y viernes. Según edades.

Lugar/*Lekua*: Tatami Ciudad Deportiva Tafalla.

Inicio/*Hasiera*: 2 de octubre / *Urriak 2*.

Organiza/*Antolatzailea*: Judo Club Bertxarri.

Cuota/*Kuota*: 42 €/mes.

TIRO CON ARCO / ARKO TIROA

Inscripciones/*Izen-ematea*:

Llamando al 669 470 632 (Ana Ruiz) *Tafallako Udala edo An Ruizen zenbakira deituta*.

Horarios/*Ordutegia*: Según niveles / *Mailaren Arabera*.

Lugar/*Lekua*: Edificio SENPA.

Horarios/*Ordutegia*:

A concretar según grupos/*Zehaztu gabe taldeen arabera*.

Inicio/*Hasiera*: septiembre / *Irailak*

Organiza/*Antolatzailea*:

Club Arco Tafalla - clubarcotafalla@gmail.com



ASOCIACIONES DEPORTIVAS DE TAFALLA

TAFALLAKO KIROL ELKARTEAK

La oferta deportiva de Tafalla se completa con la oferta de los Clubes y Asociaciones deportivas que agrupan a más de 1500 deportistas. Si estas interesad@ en integrarte en alguna de ellas estos son los teléfonos de contacto:

Tafallako kirol eskaintza osatzeko, 1500 kirolari baino gehiago biltzen dituzten kirol klub eta elkarten eskaintza dago. Horietako batean sartu nahi baduzu, hona hemen harremanetarako telefonoak:

Asociación deportiva/Club <i>Kirol Elkarteak/Klubak</i>	Persona de contacto <i>Harremanetarako</i>	e-mail <i>e-posta</i>	Teléfono <i>Telefonoa</i>
Club Ajedrez Tafalla Xake Kluba	Adriana Sos	sossanjulian@gmail.com	628471826
Club Atletismo Tafalla	Xabier Gorosabel Josu Ibáñez	directivacadtafalla@gmail.com;	605716994 661673499
C. Badminton Zazpiturri	Vitori Esquiroz	vitoriesquirozpascual@gmail.com;	948755431
Club Baloncesto Tafalla	Octavio Galán	cbtafalla@gmail.com;	
Club Balonmano Tafalla	Mikel Senosiain	infobmtafalla@gmail.com;	626610598
C. Beratxa Sport Team. Ciclismo femenino	Iñaki Erdociain	beratxasportteam@hotmail.com;	670878677
Club Ciclista Tafallés	Pedro Jurío	cctafalles@hotmail.com;	677595297
C. Cicloturista Zona Media	Sergio López	cczonamedia@gmail.com;	659302809
C. Txirrinta Bikes BTT	Aitor Martinena	info@txirrinta.com;	948755556
Peña Sport Fútbol Club	Adolfo Echeverría	coordinador.psport@gmail.com;	948702608 635565518
Club Tafa F.S. Fútbol sala	Esteban Martimo	info@tafafs.es;	600095045
Trofeo Cidacos - Fútbol y F. Sala	Miguel Sanz	cidacosfutbolsala@hotmail.com;	948703154
Club Gimnasia Rítmica Tafalla	Silvia Ciaurriz	gimnasiaritmicaatafalla@hotmail.com;	608170369
Pilindros Herri Kirol Taldea	Ione Kabarbaian	phktafalla@hotmail.com;	645592800
Judo Club Bertxarri	Eduardo Marco	emarco@infonegocio.com;	649490749
Otoak Kick Boxing Boxeo	Xabier Olcoz	otsoackickboxingtaldea@hotmail.com;	687273166
Sociedad de Montaña Alaitz	Félix Rodriguez	Felixrodriguez63@gmail.com;	659150427
Club Natación Tafalla	Xabi Calvo	clubnataciontafalla1992@gmail.com;	948704491
Club Deportivo Tafalla Pádel	Rafael Martinez	clubdeportivotafallapadel@hotmail.com;	660602435
Peña Pelotazale San Sebastián. Pelota	Txetxi Ruiz	ppsansebastian@yahoo.es;	670306174
Sociedad de Pescadores Rio Cidacos	Juan Carlos Pérez	jesusurroz@estudio28.net;	948700625
Club Tiro con Arco Tafalla	Ana Ruiz	clubarcotafalla@gmail.com;	669470632
Club Triatlón Zona Media	Juanjo Suso	triatlonzm@gmail.com;	
Asociación de Billaristas de Tafalla	Jesús Urroz	jesusurroz@estudio28.net	630947791

MÁS INFORMACIÓN EN / ARGIBIDE GEHIAGO

Ciudad Deportiva Tafalla / **Tafalla Kirol Hiria:** 948 70 44 91

Frontón Ereta / **Ereta Pilotalekua:** 948 70 28 04

Mancomunidad Deportiva de la Zona Media / **Erdialdeko Kirol Mankomunitatea:**

948 70 18 11 (Javier García)

Servicio de Deportes Municipal/ **Tafallako Kirol Zerbitzua:**

948 70 18 11 (Leonor Zabaleta)